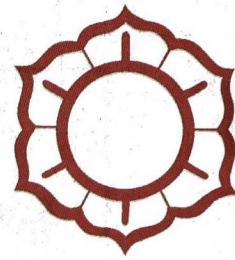


불교총지종은
법신 비로자나부처님을 교주로, 음마니반메
훔을 본존으로, 불교의 생활화, 생활의 불
교화를 실천하는 재가종단입니다.



총지종보

2005년
5월 2일
월요일
제67호

이 달의 종조법설
인간의 지혜는 경험을 통해 얻어진다. 그래서 현명한 사람은 그만큼 그의 생애에서 시행착오를 많이 경험한 사람일 수도 있다. 우리의 신앙도 종교적인 경험을 통해서 확고해진다. 허나 한 난관과 시련을 거쳐서 진리를 체득한다.

발행인 : 우승 편집인 : 김용주 인쇄인 : 김준배

www.chongji.or.kr

본지는 신문윤리강령 및 그 실천사항을 준수한다. 구독신청 : (02)552-1081

부처님 오신날 봉축법어



부처님 오신 날을 봉축하오며 모든 인류의 마음속에 지혜와 자비의 광명이 충만하기를 기원합니다. 부처님이 이 땅에 오신 뜻은 모든 사람이 평등함을 일깨우기 위해서입니다. 모든 인간은 육신

효강 종령

차별 없는 평등한 부처님 세상

이 평등하고, 과보가 평등하고, 자혜가 평등함이 부처님의 법입니다. 이 세상의 모든 차별은 무차별 평등의 부처님 법이 세속의 불평등 차별법에 가린 탓입니다. 절단 이와 뜻난이, 재산이 많은 이와 적은 이, 많이 배운 이와 그렇지 못한

을 만들어 갑시다. 무연대자, 동체 대비의 불이정신으로 서로 차별하는 행동을 하지 말고, 차별하는 말도 하지 말고, 차별하는 마음마저 없애어 이 땅에 진정한 평등이 이루어져 극락정토가 하루 빨리 건설되기를 기원합니다. 성도합시다.

부처님 오신날 봉축사



오늘은, 인류의 영원한 승

이요, 진리의 등불이 신 석가모니 부처님께서 이 땅, 사바세계에 나투신 것도 일체중생을 고해로부터 해탈시키고자 함이요, 중생들에게 절

게 드리워진 무명(無明)의 그늘을 환하게 밝혀 주시기 위함이며, 미혹과 고난, 다툼의 그늘에서 고통 받는 이 땅의 중생을 제도하여 모두가 함께 인간다운 행복한 삶을 누리도록 하기 위함인 것입니다.

부처님께서는 우리를 둘러싸고 있는 한정적이고 제약적이며 고난과 부자유스런 개인적, 사회적, 자연적인 환경 속에서 즐거움을 누리

동체대비 자비정신으로 생활

지 못하고 참된 뜻을 펴지 못한 채 불행과 불안속에 떨고 있는 중생들에게 한량없는 복덕과 무한의 희망을 주시기 위해서 이 땅에 오신 것입니다.

부처님은 우주와 생명의 실상을 바로 깨달으시고 인간의 본성이야 말로 그 무엇과도 비교할 수 없는 부처님의 성품과 동일한 것임을 선언하시며 우리들 개개인은 불성(佛性)을 지닌 우주의 주재자요, 주인 공임을 알게 해주셨습니다.

이러한 불성과 대자대비한 성품을 지닌 우리 개개인들은 '나와

간을 갖고 '나'와 '너'라는 분별심과 이기심, 아집과 편견, 시기와 질투, 원망심과 간탐심으로 가득찬 나를 버리고, 크고 둥글며 자비로 가득찬 마음으로 회전하여 화합과 이해, 사랑과 보시로서 서로의 상처를 치유하는 자리가 되어야 하며 내 허물을 깊이 참회하는, 참 수행자의 자세로 거듭 나야 할 것입니다.

부처님 오신날을 맞이하여 법신 비로자나 부처님의 자비력으로 온 누리에 건강과 행복, 부처님의 자비광명이 가득하기를 두손 모아 서원합니다. 성도합시다.

광주 법황사(주교 법수원)는 광주

총기34년(불기2549년) 부처님 오신날을 봉축합니다 천년의 잠을 깨고 우리앞에 나타난 밀교! - 불교총지종!



불교총지종

『불교의 생활화, 생활의 불교화』를 실천합니다.

만다라의 금강법계궁 총지도량의 진언세계에서 즉신성불의 대도를 이루시기 바랍니다.

종령 효강
통리원장 우승

사감원장 법성

총무부장 선도원
사회부장 활수원

재무부장 시정
교정부장 지희실

서울경인 교구장 연등원
충청전라 교구장 밀공정

대구경북 교구장 지광
부산경남 교구장 대원



불교총지종
The Buddhism chongjijong

서울특별시 강남구 역삼2동 776-2
02)552-1080~3 전송 02)552-1082 //www.chongji.or.kr

사설

총지불교대학을 통해
스승교육 강화하자

종단에서는 6월 1일부터 총지불교대학을 개교하기로 하였고, 이미 종단 외부에도 두루 홍보하였다. 스승들의 자질이 향상되어야 한다는 승단 전체의 결연한 의지가 이번 4월 달 강공을 통하여 결집된 결과이다. 총지불교대학은 앞으로 종지종 스승들에 대한 체계적인 교육을 담당할 것이다. 체계적인 스승 교육이 필요한 것은 두말할 필요도 없다. 체계적인 스승 교육 없이는 훌륭한 스승이 나를 수 없으며, 훌륭한 스승 없이는 올바른 대중 교육이 있을 수 없다. 소경이 소경을 인도할 수는 없는 일이다. 눈 밝은 이만이 소경을 올바른 길로 인도할 수 있는 것이다. 사실 스승에 대한 체계적인 교육은 창종과 함께 시작되었어야 했는데 그렇지 못한 것은 안타까움과 아쉬움을 숨길 수 없는 것이 사실이다. 그러나 뒤늦게나마 총지불교대학의 개교가 결정된 것은 다행한 일이다.

총지종은 현재 교회의 활성화가 정체되고 있는데, 이러한 가장 큰 원인이 바로 체계적인 스승 교육의 부재에 있다. 총지종은 어떤 불교 종단보다도 많은 수의 법회를 열고 있으며, 그에 따른 스승들의 설법 부담도 많다. 그럼에도 불구하고 스승들에 대한 체계적인 교육을 해오지 않은 까닭에 설법의 충실히를 기할 수 없었다.

총지종은 창종 때부터 대중교화를 최우선 과제로 내세우고 도심 속에서 포교를 해 왔음에도 불구하고 뒤늦게 도심 포교에 나선 종단들 보다도 뒤쳐져 있는 것이 오늘의 현실이다.

총지불교대학의 개교를 통한 스승 교육의 체계화는 종단의 교세 부흥의 토대를 마련하는 일인 동시에 종단 개혁의 출발점이다. 효강 종령님의 종령 취임 이후 종단은 그 동안 개혁에 대한 많은 논의를 해왔다. 불단 장엄화, 정태적인 법회 방식의 개선, 사원 정비, 종단 재산의 효율적 운영, 종단 부속기관에 대한 감찰 강화 등에 대한 여러 가지 계획들이 제시되었으나 여러 가지 내, 외적 조건으로 인하여 구체적으로 실천에 옮겨지지 못하고 있다.

체계적인 교육을 통한 자질 향상이 이루어져 있지 않은 결과 종단의 스승들은 무언가 새로운 일을 주체적으로 추진해 나가는데 대해 자신감이 없다. 그러다보니 새로운 것을 하기로 결정하고서도 구태의 연한 방식에 안주하고 싶어 한다. 스승에 대한 교육이 이루어지지 않고서는 어떠한 개혁도 실천에 옮겨지기 어려운 것이 우리 종단의 현실이다. 이런 의미에서 총지불교대학의 개교는 종단 개혁의 실질적인 출발점인 것이다.

바로 이런 연유로 종단의 지도부에서 총지불교대학에 대한 기본 구상을 오랜 동안 해 왔으며, 법장원 연구원들이 종단의 현실을 감안한 여러 가지 세부적인 계획들을 세워서 종단에 그 안을 제시하고, 마침내 이번 4월 강공을 통해서 승단 전체의 합의를 얻고 매듭지어진 것이다. 다른 모든 개혁 방안들도 마찬가지지만 총지불교대학의 개교는 반드시 차질 없이 이루어져야 할 것이다.

앞으로 종지종이 얼마나 발전할 것인가 하는 것은 결국 종지종 스승들이 총지불교대학을 통해서 얼마나 열심히 배우느냐에 달려 있다. 현실 스승들은 일선 교회 현장에 있는 만큼 꼬박꼬박 강의를 듣는 것이 물론 쉬운 일은 아닐 것이다. 그러나 종단에서도 스승들의 편의를 위해 서울과 부산 두 곳에서 강의를 개설하는 만큼 성실히 수강하여야 할 것이다.

교육 대상에 해당하는 모든 스승들은 이번 강공을 통하여 결의한 대로 한 사람도 빠짐없이, 열과 성의를 다하여 교육에 임하여 무명 중생을 인도할 수 있는 진정한 스승의 자질을 갖추도록 해야 할 것이다.

“화합과 상생, 그리고 조국의 평화”

나라와 민족을 위한 기원법회



◆ 노무현 대통령, 권양숙 여사가 참석한 가운데 나라와 민족을 위한 기원법회에서 총지종 우승 통리원장이 헌화하고 있다.

한국불교종단협의회(회장 법장 스님)와 부처님 오신날 봉축위원회의 공동주최로 4월 20일 서울 그랜드힐튼호텔 컨벤션센터 4층에서 열린 '불기 2549년 나라와 민족을 위한 기원법회'에 노무현 대통령과 권양숙 여사, 총지종 우승 통리원장을 비롯하여 조계종 총무원장 법장 스님, 태고종 총무원장 운덕 스님, 천태종 총무원장 운녀 스님, 정각회 회장 이용희 의원, 열린우리당 불자회 윤원호 의원, 정동영 통일부장관 등 불교계를 대표하는 지도자들과 정계 인사 등 100여 명이 참석했다.

이날 법회에서 법장 조계종 총무원장은 기원사에서 "인류문명은 혼자 존재하는 것이 아니기 때문에 이기주의와 독선을 버리고, 함께 공존 공생하는 열린 마음으로 살아야 하며, 먼저 내안의 집착과 악만을 버리고 상생과 화합, 마음의 평화를 이룸으로써 나라와 국가, 인류가 행복한 평화를 얻고자 기원한다"고 말했다.

노무현 대통령은 축사를 통해 "불교는 늘 우리 국민의 삶과 함께 걸어 왔고 이 나라의 문화도 꽃피우고 나라가 어렵고 힘들 때 나라와 국민들에게 힘과 용기를 주었다"고 강조하면서 "부처님의 큰 가르침이 이 땅에서 반드시 실현 될 것으로 믿는다"며 "사찰과 문화재를 보존하고 관리하기 위해 더욱 세심한 정성을 드리도록 노력하겠다"고 밝히며 한국 불교의 발전을 기원했다.

‘행복과 기쁨, 나눔의 등 점등’

서울시청 앞 점등식, 음악회



◆ 부처님 오신날을 봉축하는 서울 시청 앞 점등식과 음악회에서 우승 통리원장과 불교계 대표단이 나라의 안녕과 시민들의 행복을 기원하고 있다.

총지종 우승 통리원장, 조계종 총무원장 법장·태고종 총무원장 운덕·천태종 총무원장 운녀 스님, 진각종 회장 통리원장과 이명박 서울시장을 비

롯해 5000여명의 불자 및 시민들이 참석한 가운데 4월 22일 오후 7시 서울시청 앞 광장에서 봉축행사의 본격적인 개막을 선언하고 부처님 오신날을 맞이하여 온 국민과 서울시민들에게 '행복과 기쁨, 나눔의 등'을 밝히고자 기원하는 점등식과 음악회가 개최되었다.

흰코끼리 점등과 부처님 오신날을 봉축하는 축복을 시작으로 반야심경 독송과 국가의 안녕과 온 누리에 부처님의 자비광명이 가득하여 고통받는 중생들을 구제하기를 기원하는 발원문으로 진행되었다.

이날 행사에서 이명박 서울시장은

"부처님 오신날을 맞이하여 불교계가 발전하고 고

통과 기쁨을 서로 나누는 따뜻한 마음으로 어렵고 힘든 경제적, 사회적 상황을 극복하자"고 말했다.

◆ 부처님 오신날을 봉축하는 서울 시청 앞 점등식과 음악회에서 우승 통리원장과 불교계 대표단이 나라의 안녕과 시민들의 행복을 기원하고 있다.

◆ 부처님 오신날을 봉축하는 연등축제가 부산지역은 5월 5일 부산역 광장에서, 서울은 5월 8일 동대문야구장에서 봉행됩니다.

◆ 부처님 오신날 봉축행사가 5월 15일 전국사원에서 일제히 봉행됩니다.

◆ 광주 법황사, 전주 흥국사 현공불사(낙성법회)가 5월 26일 법황사, 흥국사에서 봉행됩니다.

◆ 하반기 49일불공이 5월 28일부터 7월 15일까지 봉행됩니다.

건강요가

몸과 마음을 편하게 해주는 생활요가



3. 요가는 삶에 어떤 영향을 주는가?

요가는 자세(아사나)를 통하여 근육을 편안하게 만들고, 골격과 관절을 제대로 맞춰 체형을 바르게 해주고 장기와 혈액, 신경계 등 모든 기능을 활성화시켜 건강한 생활을 하도록 해준다.

또한 호흡(프라나야마)을 통하여 전신에 생기를 불어넣어 줌으로써 육체적, 정신적인 긴장을 해소시켜 준다.

특히 요가만의 특별한 이완법(요가니드라)을 통하여 심신의 스트레스를 제거할 뿐 아니라, 명상을 통하여 자신의 존재에 대한 진정한 이해와 긍정적인 삶으로의 변화를 안내한다.

결국 요가를 통해 몸과 마음이 건강해지고 평온해지며 삶 자체가 행복해진다.

끝으로 건강한 삶을 위한 원칙들을 소개하면서 다소나마 생활에 도움이 됐으면 하는 바램을 가져본다.

그러한 가운데 일시적인 페락이나 신경안정제, 수면제, 술, 미약 등의 약물에 의존해 보지 말고 결국 자신의 근본적인 문제를 해결하지 못하고 순간적인 삶의 나라로 편안해지게 만다.

이러한 생활의 문제를 해결해 주는데 있어서 요가만큼 도움이 되는 것은 없다.

요가는 육체적, 정신적, 영적인 차원에서 스트레스를 조절해 줄 뿐만 아니라 삶의 내용을 긍정적으로 변화시킨다.

대부분 건강상의 이유나 정신적인 문제로 요가를 접하지만 어떤 이유이든지 요가는 그 이상의 목적을 가져다 준다.

요가를 통해 심신의 질병이 치유되고 몸과 마음이 정화됨으로써 건강한 사회인으로 거듭나는 것은 명백한 사실이다.

3. 올바른 이완

심신의 긴장을 풀어 온 몸에 휴식을 줌으로써 원기를 충전시키고 활기있는 삶으로 전환 시킨다.

4. 올바른 음식

풍부하고 조화로운 자연식을 섭취하여 몸을 더욱 생기있게 하고 면역력을 높임으로써 질병으로부터 예방시킨다.

5. 긍정적인 생각과 명상

부정적인 생각을 제거하고 마음을 안정시켜 삶을 평화롭고 행복하게 한다.

2005년 3월 28일부터 2005년 4월 25일까지

개천사	무명씨	5,000	만보사	민분순	10,000	백월사	차노병	20,000	정각사	김점남	10,000	혜정사	대지화	10,000	
개천사	이장섭	5,000	만보사	배정임	10,000	성화사	우담바라	100,000	정각사	남수자	20,000	혜정사	박종석	20,000	
건화사	김경민	10,000	만보사	조덕남	5,000	수인사	김봉기	10,000	정각사	무명씨	6,000	혜정사	정길오	10,000	
관성사	김병석	10,000	밀인사	김덕자	40,000	실보사	송희준	20,000	정각사	박말연	5,000	혜정사	정은선	20,000	
관성사	김한옥	10,000	밀인사	무명씨	10,000	실보사	이순옥	10,000	정각사	박훈희	10,000	혜정사	지성인	20,000	
기로원	대관	10,000	밀인사	신대식	5,000	실지사	성대성	11,000	정각사	윤선자	10,000	혜정사	차성신	10,000	
기로원	대자행	10,000	밀인사	신동의	5,000	실지사	정경자	5,000	정각사	이란이	10,000	혜정사	해보심	10,000	
기로원	법장화	10,000	밀인사	신동희	5,000	실지사	주영채	5,000	정각사	정희연	20,000	화음사	이영선	5,000	
기로원	불멸심	10,000	밀인사	이혜성	5,000	운천사	김부자	50,000	정각사	최분순	20,000	김계순	5,000	무명씨	10,000
기로원	상지화	10,000	밀인사	정정희	5,000	운천사	박보경	20,000	정심사	박우란	10,000	이화수	10,000	이화자	10,000
단음사	박희지	10,000	백월사	박삼순	10,000	운천사	최영문	40,000	총지사	남기숙	25,700	최순전	10,000	최순전	10,000
덕화사	김상열	50,000	백월사	이감진	10,000	자석사	우바이	60,000	총지사	이인성	20,000	안화자	10,000		
덕화사	하순옥	5,000	백월사	임승민	3,000	정각사	구정희	20,000	혜정사	김완식	10,000				

후원회
가입안내

불교 종지종 사회복지재단 후원회는 부처님의 참사랑을 주위의 어려운 이웃과 함께 나누고자 하는 분들의 모임입니다. 여러분의 정성은 재단의 복지사업에 소중히 쓰여집니다.

후원금 납부방법

- 단체일 경우 회장이나 담당자를 통하여 납부하시면 됩니다.
 - 후원금 납부는 지로 또는 아래 금융기관에 자동이체를 하시면 됩니다.
 - 회원번호란에 소속사원명을, 통신란에 주소를 기재해 주시면 지로용지는 후원자님 앞으로 발송해 드립니다.
- 지로번호 : 7668610
- 우리은행 : 122-177171-13-104
- 예금주 불교종지종 사회복지재단

불교종지종 사회복지재단
전화 552-1083, 3452-7485

총지칼럼



김 종 인

▲(현) 총지종 법장원 연구원
▲(현) 고려대학교 BK21 연구 교수
▲서울대학교 철학과에서 불교 연구로 철학 석사 (1994)
▲스토니布鲁 대학교 불교 연구로 철학 박사 (2002)

한국 근대 불교와 현대 불교에서 각각 가장 널리 알려진 불교인을 듣는다면 만해 스님과 성철 스님일 것이다. 이 두 분은

불교계 뿐 아니라 일반 사회에도 널리 알려졌다. 이 두 분은 단지 유명세를 탄 사람들아니라 실제로 그 명망에 어울리는 삶을 살 스님들이다. 한 스님은 민족 운동가이자 사상가로서, 또 한 스님은 청정한 참선 수행자이자 선불교 이론 가로서 그 누구도 따라가기 힘든 업적을 이루었다.

만해와 성철 두 스님은 모두 자신들의 사상과 실천을 통하여 한국인들로부터 많은 존경과 사랑을 받았지만, 두 분의 사상과 실천의

내용은 서로 대립적인 위치에 있다. 두 스님은 대략 반세기를 겪여 산 깊숙에 서로 직접 부딪친 경우는 없었지만, 동시대를 살았다면 사사건건 부딪쳤을지도 모를 정도로 서로 다른 생각을 하면서 살아갔다.

요즘 유행하는 말로 하자면 한 사람은 과격하다 싶을 정도로 진보적이고 또 한

사람은 속된 말로 저지부동이다. 삶을 정도로 보수적이다. 만해 스님은 불교도 시대에 따라 바뀌어야 하며 승려들도 결혼을 해야 불교가 번창할 것이라고 보았다. 반면에 성철 스님은 승려가 결혼을 하는 것은 불교를 망하게 하는 길이므로 승려들은 철저한 독신 생활을 해야 하

성을 말한 반면에 성철 스님은 순수한 선수행을 고집했다. 그래서 만해 스님은 독립운동가가 되었고, 성철 스님은 혼란한 세상을 외면한 채 산문을 닦고 일생을 산 속에서 보냈다.

이 두 스님의 사상은 이처럼 많은 점에서 대조를 이루고 있었지만 한 가지

이론적으로 보면 불교는 매우 합리적인 철학에 바탕을 둔 종교이지만 한국의 승려들과 신도들의 현실적인 신행 형태는 결코 그렇지 못한 경우가 종종 발생하고 있다.

산중에 있는 사찰은 산신각이나 칠성각을 설치하고 기복적인 신앙을 무의

된 것은 신도들의 근기가 낮기 때문이라고 흔히들 변명한다. 신도들이 산신각에 절하지 않고, 칠성각에 절하지 않고, 아무리 힘들고 고통스런 일이 있어도 소문난 기도처를 찾아 해매지 않는다면 그런 것들이 존재할 리가 없다.

그러나 우리가 되풀이 할 것은 종교인의 역할이 무엇인가 하는 것이다. 바로 사람들로 하여금 이러한 미신에서 벗어나게 해주어야 하는 것이 종교인의 역할이다.

신도들의 미신을 방조하는 것은 결코 올바른 태도가 아닐 뿐 아니라 사찰 유지의 방편도 될 수 없다.

과학이 발달하고 사람들의 의식이 발달한 오늘날 미신을 가진 사람들의 숫자는 그렇게 많지가 않다. 미신을 방조함으로 인하여 미신을 갖고 있지 않는 절대 다수의 사람들을 불교로부터 멀어지게 하기보다는 미신을 추방함으로서 절대 다수의 사람들이 불교 속에서 보편적인 인생사의 문제를 해결하도록 할 것이다.

이것이 승려로서의 올바른 태도이고 사찰을 발전시키는 길이다.

불교는 합리적인 철학의 원리를 강조한 종교

기복적인 미신을 버리고 불교의 근본원리 이해

삼독심을 다스려라

경전에 “비롯함이 없는 옛적부터 익혀온 애욕과 성내는 마음과 어리석은 생각 (無始習熟 愛欲貪癡)”이라는 구절이 있습니다.

‘비롯함이 없다 (無始)’는 말은 한량없는 시간, 인간이 추구할 수 없는 가장 긴 시간을 의미합니다. 이 시간동안 우리는 무수히 많은 것을 익혀왔습니다. 무시이래…, 시간뿐만 아닙니다. 공간으로 볼 때에도 이는 마찬가지입니다.

우리가 세계 최대의 영국 그리니치 천문대의 망원경을 통해 볼 수 있는 별은 약 6백억 개가 되는데, 눈 깜짝할 사이에 수백 개의 별이 사라지고 또 새로 태어난다고 합니다. 그렇다면 이 우주에 가득찬 별을 어떻게 셀 수가 있겠습니까? 이러한 공간 속에서도 우리는 무수히 많은 것을 익혀왔습니다. 곧 이러한 우주의 시간과 공간 속에서 무언가를 익히며 살아가는 것이 우리의 인생입니다.

우리는 시작도 끝도 없는 시간과 공간 속에서 나서는 죽고 죽어서는 다시 태어나기를 끝없이 되풀이하고, 매 순간마다 무엇인가를 끊임없이 익혀왔습니다. 그렇습니다. 무엇인가를 분명히 익혀왔고, 지금도 익히고 있습니다. 그런데 과연 무엇을 익혀왔는가? 도대체 어떠한 업을 익혀왔기에 지금의 나는 자유롭지 못한 삶, 고통의 삶을 받고 있는 것인가?

바로 애욕과 분노하는 마음과 어리석은 생각, 곧 삼독심을 익혀왔기 때문입니다.

인간의 욕심은 보통 재욕(財欲)·색욕(色欲)·식욕(食欲)·명예욕(名譽欲)·수면욕(睡眠欲) 등의 다섯 가지로 나누는데, 이 가운데 음식·색·수면에 대한 욕심이 근본이 됩니다. 이것은 무시이래 (無始以來) 익혀온 것이기 때문에 누가 가르쳐 주

지 않아도 저절로 행하게 됩니다. 배고프면 밥을 찾고, 이성이 있으면 함께 하고 싶어하며, 즐리우면 잠 속으로 빠져드는 것입니다. 그러므로 이와 같은 욕망을 제어하기란 결코 쉽지가 않습니다.

그런데 이와 같은 탐욕의 근원을 자세히 들여다 보면 모두가 ‘하고 싶다’, ‘먹고 싶다’, ‘자고 싶다’는 등의 ‘싫다’에서 출발합니다. 곧 나에게 맞는 것이 탐욕을 유발시키는 것입니다.

그러나 생사운희의 세계, 곧 상대적인 세계에 살다보면 자기가 하고 싶은 대로 모든 일이 되지 않습니다. 오히려 나에게 맞지 않은 일이 많이 생겨나게 마련입니다. 그러다 보면 성을 내게 되고, 화를 참지 못하여 여러 가지 어리석은 짓을 행하게 되는 것입니다.

이제 도를 이루는 것을 방해하는 세 가지 독소, 곧 탐욕과 분노와 어리석음의 삼독심이 만들어내는 세계에 대해 살펴봅시다.

흔히 과학에서는 1차원에서 4차원의 세계까지를 이야기합니다. 1차원의 세계는 일직선상에서 앞으로만 갈 줄 알았지 옆으로는 갈 줄 모르는 선의 세계이고, 2차원은 옆도 볼 줄 아는 평면의 세계이며, 3차원은 일방향으로 앞과 옆, 아래와 위를 모두 볼 줄 아는 세계입니다. 이것은 시간을 떼어놓고 공간만 바라본 세계인데, 여기에 시간을 합치면 시간과 공간이 하나로 일치되는 4차원의 세계, 곧 절대의 세계가 나타나게 됩니다. 이 절대의 세계에 들어서면 모든 욕심을 떠나게 되고, 생사

를 거슬러 해탈을 이루게 되는 것입니다.

그러나 인간이 사는 세계는 상대의 세계, 곧 3차원의 세계입니다. 이 3차원의 세계에서는 욕심의 불완전 해소로 인해 탐욕과 분노와 어리석음이 끊임없이 일어나게 되고, 이와 같은 삼독심으로 말미암아 삼악도로 불리우는 지옥과 아귀와 죽생의 세계가 생겨나는 것입니다.

『능엄경』을 보면

“이 더운 여름에 얼음지옥(寒冰地獄)이 어떻게 해서 생겨납니까?”

“얼음지옥은 중생의 탐욕심으로 인해 생기느라. 탐욕심을 달리 말하면 모든 것을 나의 것으로

줄 모르면 얼음지옥이 생겨나지 않을 수 없는 것입니다. 이 얼음지옥은 절대적인 능력을 갖춘 그 누가 있어 만들어내는 것이 아닙니다. 중생의 탐욕심이 얼음지옥을 만들어내고, 스스로 그 업으로 인해 갇히게 되는 것입니다.

또한 “도산지옥(刀山地獄)이 있다는데, 그 지옥은 어떻게 해서 생겨납니까?”

“모든 것이 나에게 맞지 않고 제 마음대로 되지 않으면 삶을 내게된다. 바로 삶을 확 내는 순간 칼 끝 같은 성질이 빠쪽 솟아나게 되고, 성내는 일이 많아지게 되면 무수히 많은 칼로 만들어진 도산지옥이 생겨나게 되느니라”

실로 우리가 삶을 내게 되면 바로 그 순간 칼 끝 같은 날카로운 것이 뛰어 나와 남을 찌르고 나 자신도 찌르게 되는 것입니다.

이것이 도산지옥이 생겨나는 원인이 되는 것입니다.

이처럼 탐욕과 분노와 어리석음을 빼자면 무명(無明), 곧 어두움이 마음을 덮어 정확한 판단을 내릴 수 없게 만들어 버립니다. 그리고 정확한 판단을 내릴 수 없으면 우왕좌왕하게 되고, 그러나 보면 끝없이 생사운희를 되풀이하게 되는 것입니다.

그러므로 수행자라면 토를지기 저 설산동자(雪山童子)처럼 먹고 싶은 것을 먹지 않고, 갖고 싶은 것을 갖지 않고, 하고 싶은 것을 하지 않음으

탐욕심으로 한평생 잡아당기면 얼음지옥

부지런히 마음자리를 찾아 해탈의 경지

잡아당기는 마음이니라. 네가 먹고 싶은 것도 잡아당겨 내가 먹고, 네가 하고 싶은 것도 잡아당겨

내가 하며, 네가 가지고 싶은 것도 잡아당겨 내가 가지겠다는 것입니다. 이와 같이 모든 것을 잡아당겨 나의 것으로 만들기 때문에 얼음지옥이 생겨나는 것이다. 마치 더운 여름철에 입을 오므려 공기를 훑어들이키면 입 끝에 찬 기운이 생겨나는 것과 같나니, 모든 것을 탐하여 잡아당기다 보면 자신도 모르는 사이에 얼음지옥에 갇히게 되느니라”라는 구절이 있습니다.

탐욕심으로 한평생 잡아당기기만 하고 풀어놓을

로써 탐욕과 분노와 어리석음의 굴레를 근원적으로 벗어나는 철저한 수행을 해야 합니다. 물론 수행자도 인간이요, 인간의 몸을 받고 태어난 이상 오랫동안 몸에 익혀온 탐욕과 분노와 어리석음이 완전히 사라지지는 않았을 것입니다. 그 삼독심은 도를 추구하는 마음이 나태해지거나 흔들릴 때 마치 하루같이 학질처럼 머리를 들고 일어나게 마련입니다.

이럴 때가 중요합니다. 이러한 때 삼독심에 자기를 내 맡기고 한가로이 있어서는 안됩니다. 삼독심으로 가득찬 자신의 마음을 다스리는 주문을 외워야 합니다. 어떻게 하든 일제의 시간 속에서 신심을 복돋우는 가행방편(加行方便)을 찾고 지혜의 힘을 길러야 합니다.

가행방편! 가행(加行)은 ‘가미(加味)한다’는 뜻입니다. 한약을 짓는 데도 기본 약재로만 짓는 법이 있고 여러 약재를 더 첨가하여 짓는 가미법이 있습니다.

일반적으로 사물탕(四物湯)하면 당귀, 천궁, 작약, 감초로 만드는 것인지만, 가미사물탕(加味四物湯)은 이 네 가지에 오미자, 산마, 대추, 생강 등을 더 넣게 됩니다. 이렇게 가미를 할 때 조화가 더욱 잘 이루어져 약효가 한층 더 좋아지는 것입니다.

이처럼 교묘한 가행방편을 써서 탐욕과 분노와 어리석음을 능히 막고 스스로 도심(道心)을 보호해야 합니다. 그리고 부지런히 마음자리를 찾아 들어가서 해탈을 이루어야 합니다.

생사운희를 벗어나 견성성불(見性成佛)하는 것, 이것만이 우리의 할 일이 아니겠습니까? 한가로이 근거없는 이야기로 세월을 헛되이 보내는 일 없도록 열심히 용맹정진하고, ‘참 나’를 찾는 수행에 계으름이 없어야 합니다. 수시로 찾아드는 텁진, 치의 삼독심을 없애기 위해 한 순간의 방심함도 없이 깨어 있어야 하며, 자신의 마음을 냉철하게 돌아볼 줄 아는 수행이 우선되어야 합니다.

〈편집자 주〉

법황사 · 흥국사 현공불사



법신대일여래 비로자나부처님의 무언의 설법을 통하여 마음의 비밀을 깨달음으로써 즉신성불에 이르게 하는 정통밀교의 숭고한 가르침을 실천하고 있는 광주 법황사, 전주 흥국사 현공불사를 봉행하오니 공사다망하시더라도 참석하시어 자리를 빛내주시기 바랍니다.

- ◆ 일 시 : 총기 34년 5월 26일
오전 11:00 법황사
오후 15:00 흥국사
- ◆ 장 소 : 광주 법황사, 전주 흥국사
- ◆ 대 상 : 사부대중
- ◆ 연락처
법황사 - 광주광역시 남구 구동 29-18 ☎ : 062-676-0744
흥국사 - 전북 전주시 완산구 효자1가 150-2 ☎ : 063-224-4358

기획연재 양부만다라 ②

태장계만다라 '관음원(觀音院)'의 수길상보살(水吉祥菩薩)과 수길상변관음보살(水吉祥變觀音菩薩)

지난 호에서 관음원의 풍자보살(豐財菩薩)과 불공견색관음보살(不空羈索觀音菩薩)에 대해서 살펴보았다. 이번 호에서는 수길상보살(水吉祥菩薩)과 수길상변관음보살(水吉祥變觀音菩薩)에 대해서 살펴 본다.

수길상보살(水吉祥菩薩)

수길상보살(水吉祥菩薩)은 『대일경소(大日經疏)』에 따르면, 「수길상(水吉祥)은 연꽃 가운데 물을 내뿜거나 혹은 손을 늘어뜨려 물을 내뿜는다」고 기술되어 있다.

「대일여래(大日如來)의 병수(瓶水)를 중생(衆生)들에게 불고,



수길상보살

진언은 '음 아리요 다가시리 사바하'이며, 뜻은 '음! 신성한 길 상이여! 사바하'이다.

수길상변관음보살(水吉祥變觀音菩薩)

수길상변관음보살은 여러 가지 모습으로 변현(變現)하여 무량(無量)한 중생(衆生)을 구제(救濟)하는 보살이다. 이름하여 대길상변(大吉祥變)이라고 한다.

대길상변보살(大吉祥變菩薩)은 『불공견색경(不空羈索經)』에서 유래(由來)하는 이름으로, 거기에서의 존명(尊名)은 락흘슬미보살(藥舌密)이라고 음사(音寫)되고 있다.

존형(尊形)은 백육색(白肉色)으로 적연화(赤蓮華)에 앉아 있



수길상변관음보살

수길상보살은 국토와 몸에 윤택함 부여

수길상변관음보살은 여러 모습으로 무량한 중생 구제

국토(國土)와 몸에 윤택(潤澤)함을 부여(附與)한다'고 하여 윤생금강(潤生金剛)이라는 밀호(密號)를 붙였다.

수길상보살(水吉祥菩薩)이 유래(由來)하는 『불공견색경(不空羈索經)』에서는 원손에 연화(蓮華)를 들고, 오른손의 손바닥을 들고 반가(半跏)로 앉는다고 하였다.

전통적인 해석(解釋)으로는 수월관음(水月觀音)과 동체(同體)라고 보고 있다. 존형은 황색으로 미부연화(未敷蓮華)를 들고 있는 모습이다.

오른손은 시무외(施無畏)로 하고 붉은 색 연꽃 위에 앉는 모습을 취하고 있다. 밀흔(密號)은 윤생금강(潤生金剛)이다. 삼매야형은 연화연화(蓮華蓮華)이고 인상(印相)은 연화합장(蓮華合掌)이다.

는 모습을 취하고 있다.

원손은 팔을 세워 주먹을 엎고 개합연화(開合蓮華)를 들고 있고, 오른손은 손바닥을 위로 젖혀 엄지를 구부려 원쪽을 향하는 모습을 취하고 있다. 얼굴은 약간 원쪽 위를 향한 모습이다. 밀호는 동용금강(動用金剛)이다.

삼마야형은 개합연화(開合蓮華)이며, 인상(印相)은 연화합장(蓮華合掌)이다.

진언은 '음 락사비마카 비체이 사바하'이다. 뜻은 '음! 길상이여! 위대한 명비(明妃)여! 사바하'이다.

(자료정리 : 통리원 교정부)



법경정사
(사무국장 겸 연구원)

생활속의 밀교

연기의 사상

불교의 중심교리는 연기의 사상이다. 연기는 일체존재에 법칙성을 밝힌 내용으로 그 근저는 인과율(因果律)이다.

세상 모든 것은 '원인과 결과의 법칙으로써 일체가 존재한다'는 것이며, 좀더 구체적으로 말하면, 인연(因緣)·연기(緣起)로서 존재한다는 것이다. '이것이 있음으로 말미암아 저것이 있다'는 것이다.

일체는 인과(因果)로써 존재한다. 원인이 있으므로써 결과가 있게 된다. 원인없는 결과란 없다. 이것이 불교의 가장 근본되는 교리이고 사상이다. 그러나 인과는 어디까지나 자연과학적인 법칙에 불과하다.

생물학적 측면에서 자극과 반응이 있게 되는 경우를 설명하고 있다. 그러나 인간에게는 자연과 달리 인간의 의지(意志)란 것이 있어 그 결과는 무수한 경우의 수를 나타내게 된다. 그래서 인간의 의지와 관련된 인과관계를 인과(因果)라 하지 않고 '업보(業報)'라고 한다.

불교에서는 이러한 인간의 의지적 작용을 '업(業)'이라 하고 이에 대한 대상의 필연적 반응을 '보(報)'라고 부른다. 그래서 '인과응보(因果應報)'라고 한다.

인간에는 이와같이 정신의 의지가 작용하기 때문에 이를 인(因)과 연(緣)의 학합(和合)이라고 하며, 줄여서 인연(因緣)이라고 한다.

인과라 하지 않고 왜 인연이라 할까. 그것은 인(因)과 과(果) 사이에 간접적인 요소가 가미되어 어떤 작용을 일으키기 때문에, 연(緣)을 붙여서 인연(因緣)이라 부르는 것이다.

그 간접적인 요소가 인간의 경우에는 의지(意志)

가 작용되고, 물질의 경우에는 다른 물질과 조건으로써 작용하게 된다.

예를들어 콩의 경우에 콩은 인(因)이 되고 여기에 가미되는 불(火)이나 간수 등은 연(緣)이 되어 두부라는 결과가 있게 된다. 반면에 시루에 물을 계속해서 주게 되면 물은 다른 연(緣)이 되고 그 결과는 콩나물이 나오게 된다.

이와같이 하나의 인(因)인 콩이 어떤 요소와 연(緣)을 맺고 어떤 조건이나에 따라 그 결과가 완전히 달라지게 된다.

그래서 인과라는 말을 쓰기도 하고, 조건에 따라 변해지는 결과를 일러 인연(因緣)이라고 말하기도 한다.

▶우리에게 중요한 것은 연(緣)이다. 좋은 인(因)도 중요하지만 그 연(緣)이 더욱 중요하다. 나에게 친구가 있다고 하자.

이 '친구'를 인(因)이라 했을 때, 좋은 친구가 되고 안되고는 나의 '마음자세'라는 연(緣)에 달려 있다.

그래서 불교에서는 인연화합(因緣和合)이라 하며 그 상관관계는 나쁜자만의 작용에서 비롯되는 것이 아니고 상대도 함께 작용되는데, 이를 일러 '상의 상관성(相依相屬性)'이라 한다.

남을 떠나 나홀로 존재할 수 있는 사람은 없다. '내가 있으므로 저 사람이 있고 저 사람이 있으므로 해서 내가 있다'고 생각한다면 미워하고 질투하는 마음은 있을 수 없다.

부처님께서 깨달으시고 일체존재의 법칙인 인연의 법칙을 우리에게 설파하신 뜻은 모든 중생이 더불어 살아갈 것을 역설하고 있다.

진언수행의 길

진언염송에 들어가기 전에 〈립〉자관을 행한다. 〈립〉자관이란 번뇌를 없애고 삼매에 들게 하는 밀교의 관법이다. 〈립〉자는 일체번뇌를 없애는 진언종자인데 이 〈립〉자를 관하는 것은 바로 일체의 번뇌망상을 태워 없앤다는 의미가 담겨져 있다.

총지종의 소의밀교경

궤인 『현밀원통성불심요집』에 의하면, '이 종자를 머리에 떠올리며 발끝에서 머리끝까지의 모든 번뇌망상을 소진시켜 없앤다.'는 생각으로 〈립〉자를 관하도록 하고 있다. 번뇌망상이 없어질 때 진정한 삼매에 들 수 있다는 것을 말해주고 있다. 바로 삼밀수행의 입삼매(入三昧)는 〈립〉자관에서 시작된다는 것을 의미한다. 비교해서 말하면, 타 종단의 법회의식 가운데 설법과 정근에

앞서 행하는 입정과 같은 의식이라고 할 수 있다.

〈립〉자를 관하는 방법은 먼저 나의 정수리 위에 등근 보름달을 떠올리고 관을 한다. 다음에 그 보름달 위에 〈립〉자를 살며시 울려놓고 보름달과 〈립〉자를 함께 관한다.

『현밀원통성불심요집』에서는 다음과 같이 설명하고 있다.

'몸과 마음이 고요히 정(定)에 이르면 바로 청정법계의 삼매에 들어가게 된다.

다. 이른바 자신의 몸 정수리에 한 글자의 법서

(립)자가 있다고 관상을 하라. 이 글자엔 광명이 두루 편재해 있어 마치 밝은 진주처럼 혹은 밝은 만월처럼 비추고 있다.'

〈립〉자를 관할 때는 소리를 내지 말고 마음속으로 조용히 〈립〉자를 목송(默誦)한다. 이 〈립〉자를 관할 때는 삼매야인(三昧耶印)을 결한다.

불교경전의 정화(精華)! 『불교총전』

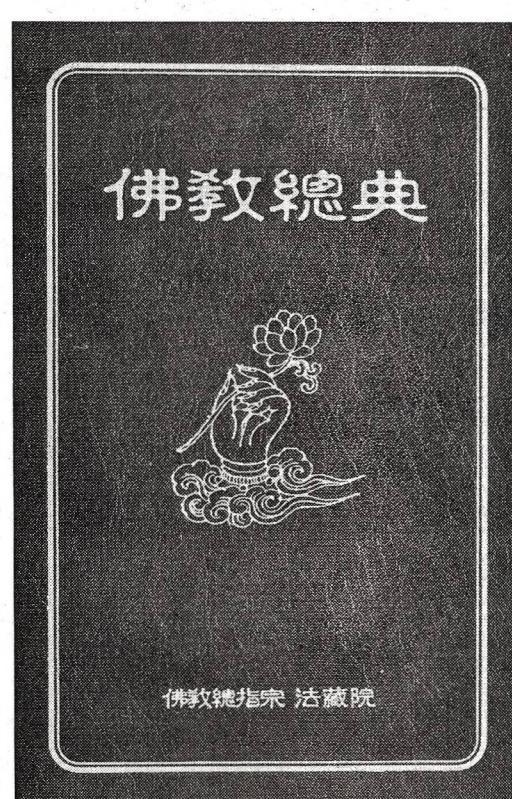
팔만대장경의 주옥같은 말씀을 이 한 권에…

팔만대장경 가운데에서도 가장 빛나는 부처님 말씀을 이 한 권에 가려 봅았습니다.
『불교총전』한 권으로 불교의 근본교리와 실천방법을 일목요연하게 알 수 있습니다.

주요내용

교법(教法)/수도(修道)/업감연기(業感緣起)/

자기애 대한 덕의(德義)/타인에 대한 덕의(德義)/포교와 구경해탈 및 열반



국판 고급양장 금박/700페이지/정가 35,000원
도서출판 불교총지종 Tel : (02)552-1080 서울 강남구 역삼동 776-2

총지법문

종조 원정 대성사께서는 이 땅에 다시 밀교를 꽂고 피우게 하셨습니다. 해방 이후 한국밀교의 종흥과 함께 초창기 진각종의 기틀을 다지셨고, 이후에는 의궤(儀軌)와 수법(修法)을 정립한 정통밀교종인 종지종을 창종하셨습니다.

종조님의 숨결과 생전의 가르침을 유고(遺稿)를 통해 다시 만나 보시기 바랍니다.

이 원고는 진각종 재직 당시 총인으로 계시면서 쓰신 내용이며, 「종조기념관」에 전시되어 있는 원고 가운데 일부입니다. 종조님의 가르침을 되새겨 보시기 바랍니다. <편집자주>

심인 불교를 세우는 뜻

불법은 체요 세간법은 그림자라, 체가 곧으면 그림자도 곧고 체가 굽으면 그림자도 굽는 것이다. 그러므로 불법과 세간법이 본래 다른 것이 아니어서 불법이 밟아지고 흥하는 데 국가가 발라지고 흥왕하여지는 것이다. 우리나라의 역사를 볼지라도 불교가 흥왕하던 때는 국가도 장원하게 흥왕하였고, 불교가 쇠퇴하던 때는 국가도 곧 쇠퇴하였던 것이다. 불교가 국가의 중심이 되어 있던 신라, 고려의 문화는 백천년 지나온 금일에도 세계가 알게 되고 그 유물은 과학문명이 발달된 금일에서도 승배하며 연구하고 있는 것이다.

이렇듯 불교가 이조 오백년 동안 통솔적인 일원주의 유교 정치의 통치하에서 산간 벽지로 유폐되고 특히 선조 이후로는 승과도 폐지되고 암박이 우심하였으며, 교종도 점점 쇠퇴하였으므로 문자를 알지 못하는 무식한 사회에서 법을 전할 수 있는 방편만 남아 있었던 것이다.實際 받은 그 당시는 오직 전통을 계승하는 것이 제일 종지가 될 수 밖에 없으므로 현세를 허무하게 뜯구를 같이 보고 내세 극락을 주로 하는 초세적 방편으로 불교의 전통을 이어왔던 것이다.

만일 그 때 승이가 이 세상을 살답게 보고 처자, 부부, 영화를 생각하였더라면 부처는 부처대로 돌아가고 법은 법대로 돌아가고 승은 승대로 돌아가서 오늘날에 불법승 존재가 어디서 나며 누가 송상하여 왔으랴. 이렇게 하여서 이미 삼천년간 전통을 이어 왔고 또 한정없는 미래에도 변함이 없이 계승될 것이다.

그러나 시대와 사회의 변천에 따라 이원주의로 전환한 이십세기 오늘날에 부처님의 진리와 언행

을 바로 가르쳐서

현세를 교화 하려는 새 불교가 이 세상에 나을 것을 바라보고 이어 왔던 것이다. 우리가 이는 가까운 유교의 성쇠를 불지리도록 통솔적인 일원주의를 세우되 왕 할 때는 부문을 논아서 공자를 중상하는 향교가 있었고, 동시에 공자의 덕업과 언행을 가르쳐서 교민화속 하던 서당이 빙방곡곡에 있었던 것이 쇠퇴한 금일에는 송상하던 향교만 남아 있으니, 불교도 이와 같이 이조 오백년 중 쇠퇴함을 따라 부처의 진리와 언행을 가르쳐서 교화하던 교종은 점점



부처님의 진리와 언행 바로 가르쳐 현세 교화

세계에 평등문화가 이룩될 때 세계 평화

없어지고 부처를 송상하여 법을 이어가는 사찰만 남아 있었던 것이다. 나무가 줄기 하나만 있을 때가 무성한 것이 아니라 가지가 벌어짐에 따라 뿌리도 굵고 지엽이 무성 하여서 결실이 많은 것이다.

그러나 일교내에서 여러 부문을 여는 것은 암흑시대의 통솔적이며 일원주의적이며 봉건적인 소변이며 소발달이요 일교에서 체용과 방편이 달라서 이교 같이 분교되는 것은 문명시대의 자주적이며 이원주의적이며 평등적인 대발달이다. 그러므로 현세를 교화 하려고 새로 나온 심인

불교는 교종과 진언종을 주로 하고 불타의 중생 교화의 본 뜻을 바로 가르쳐서 다신다불을 세우지 않고 안으로 나에게 있는 심인보살과 밖으로 삼계에 찬 하나님부처님을 깨쳐서 동서문화가 크게 교류하는 세계적 대변혁기에 순응하여 자주가 아닌 의뢰적 방편, 교민화속이 아닌 초세적 방편, 평등이 아닌 차별적 방편, 청신이 아닌 미신적 방편, 과학문명을 제도하기 어려운 우지적 방편, 대중적이 아닌 독선적 방편을 탈각하고 불교의 실천강령인 희사, 계행, 하심, 용맹, 열송, 지혜 등 육바리밀을 실행하여 마음 중생을

제도하는 데 현세에 안락하고 후세에 극락가는 길이 열려지는 것이다. 그러므로 심인진리를 깨쳐서 전수하는 정사는 법사와 달라서 부부생활을 하고 세상에 처하면서 중생으로 하여금 일상 생활에 있어서 보살계를 가지게 하여 화민성숙하는 것이다.

이것은 마치 서양 사람이 다 하느님 말씀을 믿고, 천주교는 천주를 높이고 구약율법을 지켜가는 것을 주장하는 데 장로신교는 예수를 믿고 신약복음을 전파하여 가는 것을 주장하는 것과 같이 동양 사람도 부처님의 은혜 가운데 사는 것

을 다 알리자면 삼보 불교가 상을 보고 불법승을 송상하여 정화하는 동시에 심인불교는 상을 떠나서 불의 진리와 언행을 바로 가르쳐서 교화하는데 이원이 되어서 평등 교화가 되며 또 이와 같이 동양 불교가 바로 서는데 동서 양교가 종교의 이원이 되어서 세계 평화의 기초가 한국에서 먼저 이루어질 것이다. 더구나 오늘날 동양 서양의 사상 근기, 의식주 풍속 기타 모든 행사가 상반되는 각 국을 통하여 한 법문으로는 도저히 화민성숙할 수 없는 것이라. 세계적 대법위로 교화 하자면 반드시 분교 혹은 이교와 같이 되어야 교화 되어질 것을 이미 불이 분명히 지적하신 바이다.

그러므로 서에는 하나님 교, 등에는 불교 다시 이것이 하나님교에서는 천주교 예수교 불교에서 삼보불교 심인불교 등 종파로 분교가 되는데 그 이원의 근본이 바로서고 교리가 각각 분화 발달하여 각자의 종지를 최고로 발휘하는 데 부지불각종 피차 교화가 영향되고 서로 침투하여서 그 나라 세계에는 종합적 불편불의하고 평등한 교화가 양성되어 억만민중이 다 최고로 문화속에 살게 되는 것이다. 그러나 오분률의 말씀과 같이 불교가 있어도 정도를 세우지 못하면 전법도생이 되어지지 못하는 것이다.

다신시대에 시기, 질투, 당파로써 분열된 삼한 삼국이 다 신불교 이었으나 그 중에 신라가 불종을 세워서 통일함과 같이 현재 우리나라 국민이 각교 유, 불, 선, 신, 예수 천주를 다 믿고 있으나 예절과 의식 갖추기를 주로 하여 형식화 됨이 많으나 오직 이제 대한애에서 자율이 있는 종교가 곧 흥왕하게 되어야 할 것이다. 본래 종교는 중심에 자율이 있으므로 종교가 흥왕할 수록 빌들어서 대법위로 진보하는데 집과 나라와 세계에 평등문화가 일어나서 인류가 평화 가운데 살수 있는 것이다. 만일 종교가 자율을 잃고 의식을 주장하고 형식화 되어 유교 신교와 유사하게 되면 시기, 질투, 당파가 일어나서 집도 없어지고 나라도 없어지며 세계도 멸망의 길로 들어가는 것이다. 이러한 민주주의로 남북이 통일되자면 종교의 자율이 있어야 한다. 지금은 미망히 자율이 있는 이원종교가 일어날 시대라 할 것이다.

(자료제공 : 종학연구실)

김장규 원장의 총지 동의보감

알코올중독



일반적으로는 알코올 중독이란 용어가 흔히 사용되지만 의학적으로는 알코올 남용과 알코올 의존이라는 용어를 쓰니다. 알코올 남용은 심한 음주로 인해 사회적, 직업적 기능이 떨어짐에도 불구하고

고 계속 술을 마시는 상태를 말합니다. 알코올 의존이란 한 단계 더 나아간 상태로 점차로 내성과 금단증상이 생긴 것을 말합니다. 내성이라 말 그대로 이전 웬만한 마셔서는 간에 기별이 가지 않는

다는 뜻입니다. 처음에는 한 병만 미셔도 적당히 취기가 오르고 기분이 좋으나 시간이 지날수록 이걸로는 성에 차지 않게 됩니다. 그러니 똑같은 기분을 느끼기 위해서는 마시는 양이 점점 늘어나게 됩니다. 정말로 무서운 것이 바로 금단증상입니다. 술꾼들도 가끔은 끊겠다는 결심을 한다. 몸도 예전 같지 않고 술로 인해 사회생활도 지장을 받게 되면 술을 멀리하기 위해 나를대로 굳은 결심을 합니다. 그러나 불행히 이런 결심은 금단증상 앞에 항복을 하게 됩니다. 술을 마시지 않으면 안절부절못하고 집중도 안되고 잠도 안옵니다. 손이 떨리고 머리 속에 온통 술 생각뿐입니다. 이러니 어느새 다시 소주잔을 기울이게 되는데 그 순간 금단증상은 깨끗이 사라지게 됩니다. 심각한 금단증상의 경우 술을 끊고 하루 이를 지나면 헛것이 보이고 획득수설하는 경우가 많습니다. 이를 알코올성 심망이라고 하는데 이 정도면 심각한 중독 상태로 입원치료를 필요로 합니다.

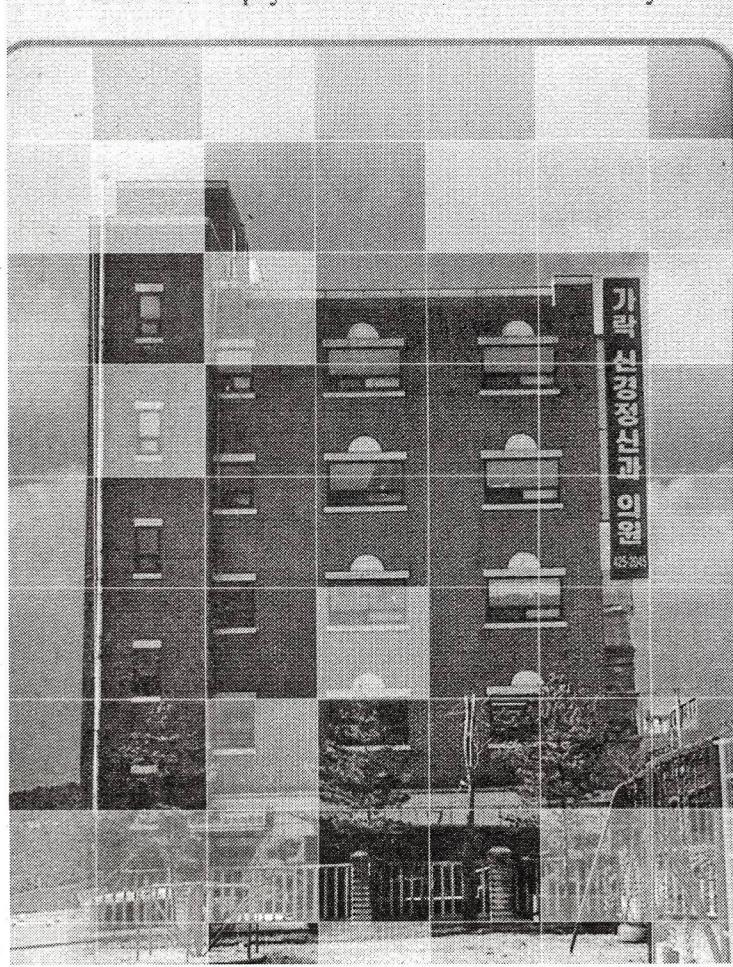
알코올 중독은 개인은 물론이고 가정과 사회에도 심각한 손실을 끼치는 심각

한 질병입니다. 단순히 개인의 의지의 문제가 아닙니다. 그래서 심각한 상태에 빠지기 전에 조기에 적절한 치료를 받아야 합니다. 중독자들의 음주욕구, 갈망을 줄여주는 많은 약물들이 개발되어 효과를 보고 있고 개인 상담과 집단치료가 회복에 큰 도움이 됩니다. 또한 한국에도 단주 친목 모임이 활성화되어 있어 환자들의 친유와 재발방지에 큰 도움을 주고 있습니다.

기독신경정신과의원 02) 425-2045

가락신경정신과의원

Garak Neuropsychiatric Clinic For The Elderly



강남 최초의 노인치매 전문요양병원

1995년 서울에서 최초로 개원한 치매/중풍 전문 요양병원입니다. 2003년부터 새로운 지식과 기술을 갖춘 간호진이 다년간 축적된 경험과 기술 및 따뜻한 정성으로 잘 모시겠습니다.

<전문진료과목>

◆ 치매

치매란 과거에 “노망”이라고 부르던 노인성 질환입니다. 중년까지 잘 생활하시다가 노년 이후가 되면 기억력이 저하 길을 잊어버리고, 사람을 몰라보는 등 인지기능이 떨어지다가 나중에는 스스로 옷을 입지 못하거나 식사도 할 수 없게 되는 뇌의 퇴행성 질환입니다.

◆ 뇌졸증

뇌혈관이 막히거나 터져서 뇌기능에 갑작스러운 이상이 생기는 질환입니다. 의식이 없어지거나 사지의 마비나 감각 상식 등 여러 가지 증상이 나타나고, 심한 경우에는 거동이 불편하여 바깥출입을 못하고 식사나 위생 등 일상생활의 유지에 주변사람의 도움이 항상 필요하게 됩니다.

◆ 노인성 우울증

노년기에 혼한 신경정신과적 질환의 하나로 우울감, 불안 초조, 불면 및 홍미상실을 주된 증상으로 하는 고통스러운 질환이다. 상담과 약물치료로 잘 치료가 되는 질환이나 본인이나 가족이 노년기 우울증에 대한 인식이 낮아 적절하게 치료되지 못하는 질환기도 하다.

최고의 진료 및 시스템 온라인 상담 : www.elderlynnp.co.kr

전화상담 02)425-2045 fax : 02)423-1726

주소 : 서울시 송파구 송파동 185



김장규 가락신경정신과의원

1991년 서울대학교 의과대학 졸업

1996년 서울대학교병원 신경정신과 전문의 취득 경기도 연천군 보건의료원 정신과과장

2000년 전임의과정 수료(서울대학교병원, 노인 정신의학 전공)

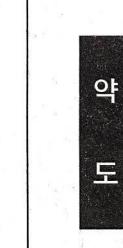
2001년 석사학위 취득(서울대학교 의과대학) 호주 멜버른대학 연수 (IMHLP: International Mental Health Leadership Program)

2002년 박사학위과정 수료(서울대학교 의과대학) 용인정신병원 및 경기도립노인전문병원 정신과과장 전국 정신요양시설 평가위원회 위원

평일(토) : 09:00~18:00

일요일 & 공휴일 : 예약진료

응급 / 입원환자 제외



종교 소리

이미 갖추고 있기에

새의 노래 소리는
이미 새의 봄 안에서 노래 불렀고
사과나무는 꽃을 피우기 전에
이미 사과를 품고 있었고

연꽃은 물에서 나오기 이전에
이미 연꽃으로 있었듯이

우리가 찾고 있는 것도 이미
자기 안에 갖추어져 있지 않을까요?

- 문운정/수필가

날마다 좋은 날

봄에는 꽃 피고, 가을에는 달 밝고
여름에는 바람 불고, 겨울에는 눈 내리니
쓸데없는 생각만 마음에 두지 않으면
언제나 한결같이 좋은 시절일세

- 무문선사

즐거움을 원한다면

사람이 비록 악을 행했더라도
그것을 자주 되풀이 하지 말라.
그 가운데에는 기쁨이 없나니

- 『법구경』중에서

악이 자꾸 쌓이는 것은 괴로움이다.

사람이 만일 복을 짓거든
그것을 자주 되풀이하라.
그 가운데에는 기쁨이 있나니
복이 자꾸 쌓이는 것은 즐거움이다.

자기를 비취보라

부처님이 제자와 함께 산책을 하다가 연못 속을
가리키며 제자에게 물었습니다.
“물이 말라 고기도 없는 연못에 쓸쓸히
서 있는 저 늙은 왜가리가 보이느냐.”
“예 보입니다. 힘이 없어 날지를 못하는 것
같습니다.”

“사람도 마찬가지이니라. 짊어지기 잠깐인 줄 모르고
배우지 않고, 일할 나이인데도 마음에 맞지 않는
다고 일하지 않고 스스로 재물을 모을 기회를 잊
어 버린 채 늙어버린다면 저 늙은 왜가리가 고기
없는 빈 연못을 바라보며 쓸쓸히 서 있는 것과 같
이 되느니라.”

그리고 말을 이었습니다.
“누구든 늙어가지 않는 사람이 없다.
그러니 늙어가는 다른 사람의 모습에서 자기를
비춰볼 줄 알아야 하느니라.”

- 김원각/시인

이달의 명상

참회의 공덕

참회란 과거의 잘못을 뉘우쳐 부처님께 고백하고 용서를 비는 일입니다. 우리들의 잘못은 대부분 나에 대해 집착함으로써 탐진치의 마음과 다투고 미워하고 원망하는 마음에서 생깁니다. 이러한 마음의 허물들은 하늘의 구름처럼 마음속을 꽉 채워서 자신을 어둡고 고통스러운 환경 속에서 살게 하고, 부처님의 태양광명 같은 은혜를 알지 못하게 합니다. 그러므로 참회를 통하여 마음을 깨끗이 하여 잘못된 나에 대한 집착도 없어집니다. 참회는 열심히 불공하면서 지극한 마음으로 참회해야 합니다.

우리의 마음 속 깊은 곳에 암금처럼 가라앉은 지난 일들에 대한 감정, 특히 분노와 원망, 증오 같은 것은 지극한 참회를 해야만 없어진다고 합니다.

한 예로 경북 대구시에 관절염을 앓고 있는 아버지가 있습니다. 다리관절이 아파서 제대로 걸을 수도 없고 여러 병원을 다니며 치료를 받았으나 효험이 없었습니다.

그러던 어느 날 '참회의 생활'이라는 법문을 듣고 자기의 마음을 비쳐 보는 순간을 맞이하게 되었고, 그분은 지난 오랜 세월동안 집안의 복잡한 가족 관

계로 마음의 아픔을 어렵게 겪며 내면서 가족을 미워하고 원망하여 분노의 감정을 쌓아가고 있었습니다. 이러한 감정으로 병이 오게 된 것입니다. 그 분은 상대방을 용서하고 자신에게도 허물이 있었던 것을 인정하면서 지극한 참회기도를 시작하게 되었고, 참회기도의 시간이 지날수록 다리의 통증이 조금씩 사라지고 마침내 건강을 회복하게 되었습니다.

대체로 어두운 생각은 어둡고 괴로운 일들로 변하여 나타나고 마음이 아픈 생활은 육체의 아픔으로 변하여 나타나는 것입니다. 환경이나 상대방에게 불평불만이 있는 사람은 환경이나 상대가 나쁘다고 하기 전에 이들을 나쁘다고 보고 있는 자기 자신을 먼저 들이켜 보고 참회해야 합니다.

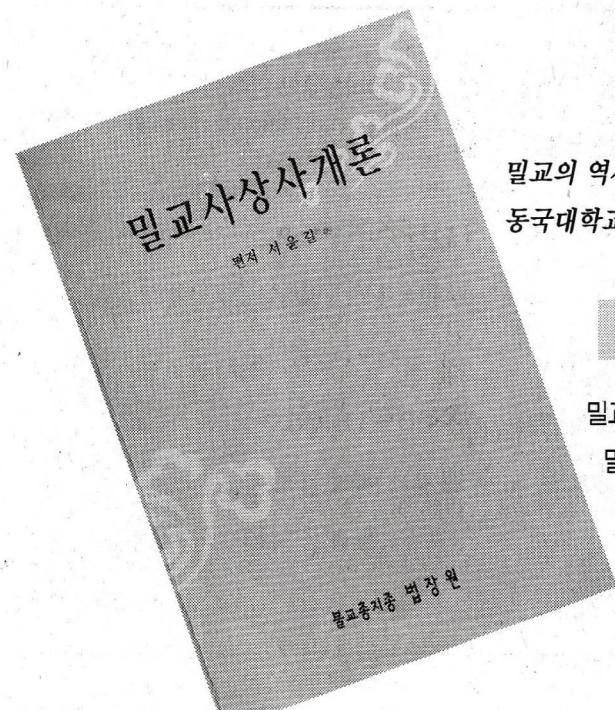
이렇듯 참회기도는 모든 공부의 근본이 되므로 우리가 육체를 깨끗이 하기 위해 자주 목욕을 하듯이 내 마음의 삼독심을 지우고 고요한 평정을 얻는 참회의 기회를 자주 가져야 합니다. 하루를 마치는 시간이나 일주일, 한 달, 일 년을 정리하는 시간에는 꼭 참회의 기도를 열심히 합시다.

<편집자>



정수일홈피 - http://home.paran.com/octagonp

『밀교사상사개론』



밀교의 역사와 교리에 대한 국내 최초의 본격적 개론서 !!!
동국대학교 불교학과 서윤길 교수 외 7명의 밀교학자가 공동 집필…

주요내용

밀교란 무엇인가/밀교의 기원과 형성/밀교의 성립과 전개/
밀교의 사상과 그 교학적 배경/밀교의 수행과 실천/한국의 밀교/
부록: 한국현대밀교와 원정대성사

국판/437페이지/정가 15,000원

『불설대승장엄보왕경』
(佛說大乘莊嚴寶王經)

육자대명다라니《음마니반매훔》의 유래와 공덕을 설한 경전…
이 경을 지니기만 하여도 무량한 복덕과 안락을 얻을 수 있습니다.

“유정들이 오직 이 경의 이름만 생각하여도
이러한 이익과 인력을 얻는데
만약 누군가 이 경을 듣고 베껴쓰거나 수지하거나
독송하거나 공양하고 공경하면
그 사람은 항상 인력을 얻을 것이니라.”
--본문 중에서---

변행 국판/130페이지/정가 7,000원

도서출판 불교 총지종

Tel:(02)552-1080 서울 강남구 역삼동 776-2

세계속의 불교

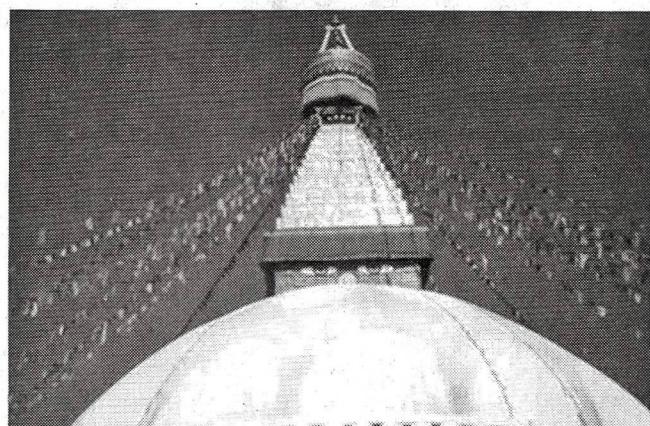
Buddhism in Nepal (네팔의 불교)

인터넷을 통해 세계속의 불교가 어떻게 성장, 발전하고 있는가를 알아본다 (편집자 주)

네팔은 티벳과 인도사이에 위치한 히말리아 산맥을 따라 500마일에 걸쳐 형성된 독립왕국이다. 네팔은 설산지역인 북쪽, 고산지역인 중앙, 습지인 남쪽 3개의 구분으로 나누어진다.

네팔은 약 2십만의 인구와 다양한 소수민족들이 살고 있다. 대부분의 사람들은 네팔어를 사용하지만 일부는 영어를 사용한다. 인도·앵글로색슨족이 B.C 7세기에 네팔에 정착하였고, 카트만두, 판타, 브하타파의 3개의 왕국이 형성된 말라시대까지 많은 종족들이 들어왔다.

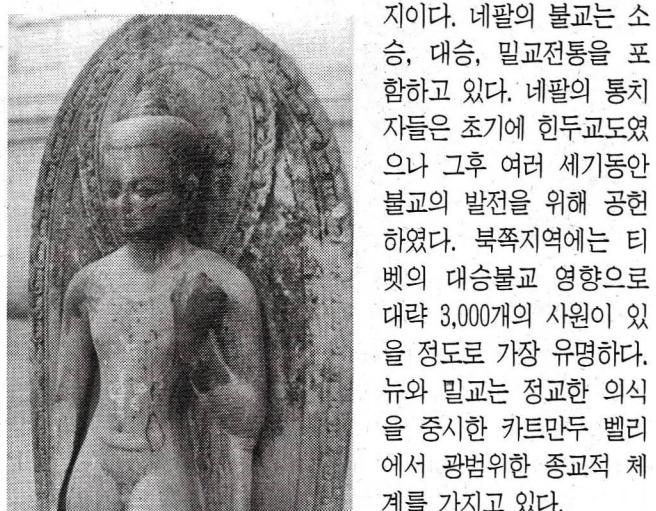
네팔의 불교는 시타르타 가우타마의 출생부터 시작된다. 전설에 의하면 부처와 많은 제자들이 이 지역을 방문하였다고



돌의 비문과 간기는 마하상히카 브흐스유니스의 강력한 나라가 7세기에 존재했다는 증거를 보여주고 있다. 또한 그 나라는 불교 산스크리트 문학과 불교예술의 생산지로 유명하다.

많은 유명한 사원은 네팔 전역에 걸쳐 건립되었다. 많은 고대 사원들이 1355년과 1934년 지진에 의해 파괴되었지만 중요한 종교적 사원들은 현재까지 존재하고 있다.

스와암브후와 보드나프의 고대 사리탑은 가장 중요한 신성지이다. 네팔의 불교는 소승, 대승, 밀교전통을 포함하고 있다. 네팔의 통치자들은 초기에 힌두교였으나 그 후 여려 세기동안 불교의 발전을 위해 공헌하였다. 북쪽지역에는 티벳의 대승불교 영향으로 대략 3,000개의 사원이 있을 정도로 가장 유명하다. 뉴와 밀교는 정교한 의식을 중시한 카트만두 벨리에서 광범위한 종교적 체계를 가지고 있다.



한다. 이러한 사실을 증명할만한 기념비가 현재까지 존재한다. 초기불교의 역사에 대한 기록이 존재하지 않지만 네팔은 인도와 티벳불교 포교사들의 유명한 만남의 장소였다는 사실을 알 수 있다. 나자르주나, 마드하미카, 많은 수행자들이 네팔에 방문하여 거주하였으며, 불교를 가르쳤다.

일부 네팔인들은 의식과 의궤보다 이성적인 관점을 강조함으로써 팔리 성전에 기초한 소승불교를 신앙하였다. 대부분의 소승 사원은 카트만두 벨리에 위치하고 있다.

뉴와 공동체는 100명의 비구와 150명의 비구니가 있다. 뉴와의 승가조직은 석가모니 부처 가족의 계보를 유지하고 있다고 한다.

스와암브후나프의 유명한 사리탑은 카트만두의 서쪽 언덕에 위치하고 있다. 그곳은 “자아를 창조하고, 자아인 부처”라는 의미를 가지고 있다. 사리탑의 기원신화는 벨리의 형성신화이다. 또한 그것은 네팔에서 불교 계몽과 전파의 중요한 일화를 나타낸다.



이러한 대부분의 신성지역은 지역불교와 전 세계 순례자들의 가장 중요한 명소이다. 특히 히말리아는 가장 강력한 신성지역으로 알려져 있다.

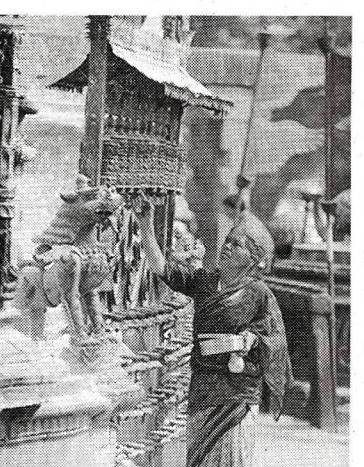
인도불교는 대부분 네팔의 서쪽지역과 카투말라 벨리지역에 한정되었을 지라도 A.D 4~5세기에 네팔을 통하여 히말리아로 전파되기 시작하였다. 13세기에 인도에서 불교가 쇠퇴하는 가운데 네팔의 강력한 우연국가인 티벳은 인도불교의 영향을 받아 불교가 발전되었다. 그러나 탄트라불교는 점차적으로 타락되고 주요한 종교인 힌두교와 융합이 되어 현재까지 두 종교는 차이점을 거의 발견할 수 없다.

1930년대는 네팔인이 인도에서 불교의 계를 받고 스님이 되었지만 네팔의 훙두교 통치자는 그들이 네팔로 돌아오는 것을 거절하고 그들을 감옥에 투옥시켰다.

1950년에 네팔정부가 교체되고 종교의 자유가 인정되어 소승불교가 안정적으로 지지를 받기 시작하였다.

1959년 이후 티벳의 피난민들은 네팔에 자치구를 설치하고 전통적인 네팔불교를 부흥시키기 위해 노력하고 있다.

최근까지 네팔의 비구니는 10%이며, 스님으로서 완전한 위치를 차지하지 못하고 있었다. 1988년에 비구니 스님들은 로스엔젤레스, 캘리포니아로 가서 부회쿠니스라는 계를 받았고, 다른 비구니 스님은 중국과 보드가야, 인도에서 브하쿠니라는 계를 받아 스님으로서 지위를 가지게 되었다. 1990년에는 1,000만에 네팔에서 처음으로 시크 마나라는 수계식이 거행되었다.



(http://www.buddhanet.net/e-learning/buddhistworld/nepal-txt.htm)

번역 : 김용주/총지총보사



정보 다이제스트

美 아시아계 불자 9%

미국에 있는 아시아계 종교별 인구분포 조사결과, 가톨릭 신자(21.1%)가 가장 많고 불교 인구는 9%에 그쳐 개신교 인구(15.4%)에도 못 미치는 결과가 나왔다. 이는 미국 한국인보가 보도한 뉴욕시립대 인구조사내용 결과에서 나타났다. 보도에 따르면 “이번 통계는 미 전국 아시아계 약 480만명을 대상으로 뉴욕시립대학(CUNY)대학원센터가 5년 단위로 실시하는 설문조사 ‘미국종교신원확인(American Religious Identification)’의 최신 자료에서 드러났다”고 밝혔다. 이번 조사 결과에서 무교 인구가 20.2%로 1위인 가톨릭 다음으로 가장 많이 나타난 것도 눈길을 끈다.

아웅산 수지, UN 여성불자상 수상

미안마 정치 지도자 아웅산 수지가 UN이 수여하는 ‘여성불자상(The Buddhism prize for woman)’ 수상자로 3월 7일 선정됐다. 이번 수상은 오랫동안 정치적 탄압을 받으면서도 조국 미안마의 민주화를 위해 노력한 공로가 인정받은 것이다. 한스 피터 에릭스만 주태국 스위스 대사가 ‘세계 여성의 날’인 3월 8일 아웅산 수지에게 상장과 상패를 전달할 예정이다. 아웅산 수지는 현재 미안마 수도 랑곤의 자택에서 가택 연금 상태로 있다.

‘인간방생’ 부각, 달라지는 불교계 방생문화

방생은 죽음에 직면한 살아있는 생명을 놓아 주는 본래의 의의와는 달리 생태계를 교란하는 외래어종을 무분별하게 놓아 준

상위 1% 땅부자가 전국 땅 45% 소유

국내 땅부자의 상위 1%가 전체 토지의 절반에 가까운 45.3%를 소유하고 있는 것으로 나타났다. 또 1999년부터 5년간 지가 상승으로 265조원의 막대한 자본이득이 발생한 것으로 추산됐다.

대구 가톨릭대 전강수 경상대학 경제통상학부 교수는 4일 ‘양극화 해소를 위한 토지 정책 방향’이라는 주제로 공개한 논문에 따르면 연도별 종합토지세 분포도를 조사한 결과 2002년 종합토지세 납부 상위 10%가 전국 토지의 72%를 보유하고 있는 것으로 나타났다. 상위 10%의 토지 소유 비율은 94년 79.1%를 정점으로 97년 73.9%, 98년 74.0%, 99년 72.1%, 2000년 71.7% 등 수년간 크게 변함이 없었다.

특히 2002년 종토세 납부실적을 분석하면 땅부자의 상위 1%가 전체 토지의 45.3%를 차지하는 것으로 나타났다. 상위 5%로

범위를 넓힐 경우 59.1%를 보유한 것으로 조사돼 토지 소유 편중도를 나타내는 토지 지니계수는 0.764로 높은 수준을 보였다. 이와 함께 지난 5년간 토지가격 상승에 따른 자본이득 발생액은 총 264조 5,000억원에 달했다. 연도별로는 99년 42조 4,000억원, 2000년 9조 9,000억원, 2001년 19조 7,000억원, 2002년 135조 9,000억원, 2003년 56조 6,000억원 등이었다. 특히 2002년의 자본이득 발생액 235조 9,000억원은 명목 국내총생산액(GDP)의 19.86%에 달하는 수준이어서 토지를 통한 부의 편중 현상이 극히 심했던 것으로 조사됐다.

한편 99년부터 2003년까지 4년간 서울지역 아파트 가격은 75% 올랐고, 주택은 47%, 전세 가격은 77%가 각각 상승했다. 이는 같은 기간 임금 상승률 36%에 비해 높은 수준이라고 전 교수는 설명했다.

서울, 274명 탄생 · 103명 사망

수도 서울에서는 하루 동안 무슨 일이 벌어질까? 서울시는 2003년 12월 기준으로 토지·인구·노동 등 20개 분야 통계를 취합한 ‘2004 서울통계연보’를 8일 발간했다. 이 연보에 따르면 서울에서는 하루 평균 274명의 새 생령이 탄생하고 103명이 사망한다. 출생 건수의 경우 10년 전 하루 491명에 비해 절반 가까이 줄어든 수치다. 전통적 가족개념 해체는 이혼 건수 급증으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

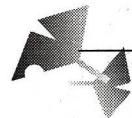
가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

1993년에는 하루 37쌍이 갈라서는 데 그쳤으나 2003년에는 배

가 넘는 89쌍이 결별하는 것으로 나타났다. 시 전체 인구는 1,027만 6,968명으로 전년에 비해 0.03% 줄었다. 세대당 인구도 1983년 4.35명에서 1993년 3.18명, 2003년 2.77명으로 핵가족화가 가속되고 있는 것으로 나타났다.

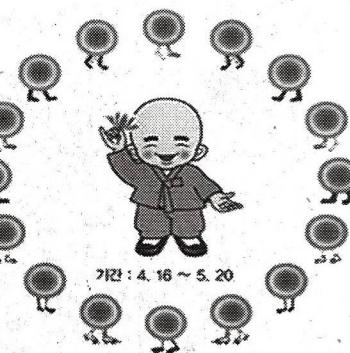


• 교계소식

우리도 부처님같이'

봉축위, 연꽃배지 10만개 배포 '나눔축제'로

2549 봉축 자비나눔
자비연꽃 달기로
어려운 이웃에게 희망을



이날부터 종로와 세종로 등 서울시 전역에 3만여개의 가로연 등을 설치해 부처님오신날의 참꽃과 봉축의 기쁨을 알린다.

전국에서는 지역사임연합회, 대형 사찰들이 부처님오신날을 알리는 장엄등 또는 대형 연등을 사찰 경내와 시내 거리에 설치해 부처님이 이 땅에 오신 참뜻은 '자비와 나눔'이라는 가르침을 홍포한다.

또한 참여한 외국인 수는 대략 15000여명에 달할 것으로 예상된다. 봉축의 하이라이트인 연등축제의 제등행렬 및 불교문화마당은 5월 8일 조계사 앞 길과 동대문 운동장에서 종로를 잇는 구간에서 장엄하게 펼쳐진다.

불자들의 가장 큰 명절인 불기 2549년 부처님오신날(5월 15일)을 앞두고 각지에서 차례로 행사를 진행되고 있다.

봉축위원회(위원장 총무원장 법장 스님)는 서울시청 앞 봉축 장엄등 점등일인 4월 22일부터 부처님오신날인 5월 15일까지 계속되는 전국의 봉축 행사를 통해 '자비와 나눔'을 정착시키고 있다.

봉축위원회는 4월 22일 오후 7시 서울시청 앞에서 부처님오신날의 서막을 알리는 '기쁨과 나눔의 등' 점등식을 개최하였고,

독도에 '지킴이등' 밝힌다 등대에 연등 설치, 순직경관 위령재



우리나라 국토의 최동단 독도에 부처님오신날 봉축연등이 내걸릴 전망이다.

서울 조계사(주지 원담)는 부처님오신날을 즈음해 5월 2~6일에 독도등대에 '독도지킴이등'을 내걸고 독도를 지키려다 순직한 수비대·경관 등을 기리는 위령재를 추진하고 있다.

조계사의 위령재 및 독도지킴이등 점등식 계획안에 따르면, 5월 1일 조계사 총무

원과 신도로 구성된 실무팀이 독도로 입도해 등대 주변에 직경 90cm 크기의 지킴이등 10여개를 설치한다. 그러면 조계사 주지 원담 스님을 비롯한 30여명의 불자들이 5월 2일부터 6일 사이에 독도에 들어가 점등식과 순직경관 위령재를 봉행한다. 5월 18일까지 설치되는 독도지킴이등은 독도는 물론 등해에 부처님의 자비광명을 밝게 비출 것으로 기대된다.

불교방송 개국 15주년

다양한 프로그램으로 불교포교

라디오 포교 시대의 지평을 연 불교방송(사장 이성언)이 5월 1일 개국 15주년을 맞는다. 불교방송은 1990년 첫 전파를 발사한 이후 현재까지 전파포교에 앞장서고 있다. 불교방송은 그간 많은 청취자 수와 다양한 포교 프로그램의 개발 측면에서 꽤 목록 만한 성장을 일궈냈다. 방송광고공사 청취율 조사에 따르면, 2005년 현재 불교방송의 청취자는 2백만 명에 이를 것으로 확인됐다.

불교방송이 15년간 제작 방송한 프로그램은 해도 약 1500여 편에 다다르며 방송 시간은 종일방송에 가까운 하루 22시간 방송을 내보내고 있다. 특히 미디어 법회, 포교, 웰빙, 교양, 시사 등의 전방위적 포교 콘텐츠도 불교방송의 질적 향상을 돋는데 큰 역할을 했다. 이중 소외된 우리 이웃들의 사연을 방송하는 '거룩한 만남(1990~현재)'은 불교방송의 최장수 프로그램으로 시청자들의 꾸준한 사랑을 받고 있다.

진각종 새 통리원장에 회정 정사

4월 20일 342회 정기종의회서



통리원장 회정정사



교육원장 경정정사



사감원장 해명정사

진각종 제27대 통리원장에 회정 정사가 선출됐다.

진각종 종의회는 4월 20일 오후 3시 서울 종인원 무진설법전에서 제 342회 정기종의회를 개최, 밀각심인당 주교 회정 정사(전 총무부장)를 향후 4년간 종단을 이끌어갈 통리원장으로 선출했다. 회정 정사는 이날 선거에서 2차 투표까지 가는 접전 끝에 총 37표 중 23표를 획득, 14표를 획득한 효암 정사를 제치고 통리원장에 당선됐다.

회정 정사는 "종단 발전과 밀교증흥에 최선의 노력을 다할 것"이라며 "종단의 면모를 새롭게 하는 것은 물론, 전 종도의 화합을 바탕으로 발전의 주춧돌을 놓겠다"고 당선 소감을 밝혔다.

회정 정사는 지난 25대 통리원 집행부에서 총무부장을 역임하며 진각종의 대북 불교교류 활성화에 앞장서고, 복지종단의 이미지를 구축하는 데 주력하는 등 개혁적 성향을 보여왔다.

회정 정사는 총무부장을 역임한 이후 회당학원 이사로 활동하며 위덕대학교를 비롯한 종립학교의 운영 변화를 요구하는 등 변화와 개혁을 통해 종단의 지속적 성장 기반을 구축해야 한다는 점을 강조해왔다.

한편 진각종은 교육원장에 경정정사, 사감원장에 해명정사를 선임하여 새로운 변화를 모색하고 있다.

아합경 이야기

부처님의 성도<2>



화령 정사

부처님께서는 그렇게 드러난 진리를 음미하면서 그렇게 앉아 계셨을 것입니다. 그리고 점차로 당신이 깨달은 진리를 논리화해 갔는지도 모릅니다. 경전에서는 그 때에 깨달으신 내용을 이렇게 전하고 있습니다.

7일 동안 해탈의 즐거움을 누리시던 중 7일이 지난 후 밤이 시작될 무렵에 연기를 순서대로 사유하셨다. 이것이 있으면 저 것이다. 이것이 일어나면 저것이 일어난다. 즉 무명으로 말미암아 행이 있으며, 행으로 말미암아 식이 있으며, 식으로 말미암아 명색이 있으며, 명색으로 말미암아 육체가 있으며, 육체로 말미암아 죽이 있으며, 죽으로 말미암아 수가 있으며, 수로 말미암아 애가 있으며, 애로 말미암아 취가 있으며, 취로 말미암아 유가 있으며, 유로 말미암아 생이 있으며, 생으로 말미암아 늙음, 죽음, 근심, 슬픔, 괴로움, 번뇌가 있으며, 모든 괴로움은 이렇게 생기는 것이다.

해탈의 즐거움을 7일이나 누리시던 부처님께서는 7일이 끝나는 그 날 밤 다시 초저녁부터 연기에 대해 사유를 하셨다고 하고 있습니다. 연기에 대해서는 나중에 교리를 설명하는 부분에서 다시 자세히 말씀드리겠지만 우선 간략히 말하자면 서로 의지하여 일어난다는 뜻입니다. 앞에서 말씀드린 것처럼 '이것이 있으면 저것이 있고, 이것이 일어나면 저것이 일어난다.' 또 이것을 거꾸로 하면 '이것이 없으면 저것이 없고 이것이 소멸하면 저것이 소멸한다.'는 것입니다. 이 세상의 모든 현상이나 존재는 어느 것이나 원인에 의하여 생기는 것이며 그러한 현상이나 존재는 그 원인이 소멸하면 함께 소멸하고 맙니다. 이렇게 모든 현상이나 존재들이 서로 의지하여 발생하고 그 발생의 원인이 사라지면 그러한 것들도 사라지는 이러한 법칙을 연기라고 하는 것입니다.

그 중에서도 부처님께서 무명으로 말미암아 행이 있으며 결국에는 늙고 죽는 모든 괴로움이 있게 된다고 설명하신 것을 불교용어로 십이연기라고 합니다. 여기에서 든 무명·행·식·명색·육체·죽·수·애·취·유·생·노사 등의 열두 항목이 연기로서 이루어져 있기 때문에 그렇게 부르는 것입니다. 부처님께서 깨달으신 것은 연기의 법칙으로서 이 세상의 모든 것이 서로 의지하여 존재하고 발생한다는 것입니다. 그리고 어떤 현상이나 존재가 나타나는 것은 그러한 원인이 있어서이며 그러한 원인이 소멸하면 그러한 현상이나 존재도 사라진다는 것이 연기의 법칙입니다.

생노병사의 근원적인 괴로움을 해결하기 위해 출가하신 부처님께서 6년 동안의 목숨을 건 수행 끝에 깨달으신 것은 바로 이 법칙입니다. 그리고 12항목으로 이루어진 이 십이연기로써 우리의 모든 괴로움의 근원을 파악하신 것입니다. 그 근원이 무명이라는 것입니다. 이 십이연기에 대해서도 나중 교리를 설명하면서 더 자세히 말씀드리겠지만 우선 간략하게나마 개념을 파악해 두시기 바랍니다.

무명이라는 것은 진리에 대한 근본적인 무지를 말합니다. 우리가 말하는 어리석음이라는 것입니다. 항상 변화하는 것을 영원한 것으로 친착하는 어리석음과 절대적인 자아가 없음에도 그것을 있다고 친착하는 그런 어리석음을 말합니다. 그런 무명에 의해서 행이 있게 되다고 했습니다. 행은 작용을 의미하며 변하는 것을 고장시키려는 작용을 말합니다. 우리가 몸과 입과 마음으로 짓는 어리석은 업과 같은 뜻입니다. 식은 식별하고 분별하는 마음의 작용을 말합니다. 명색에서 명은 느낌이나 생각, 의도와 같은 정신적

인 것이며 색은 물질적인 것을 의미합니다.

우리의 존재를 나타내는 관념과 실체라고 할 수도 있으며 모든 현상적 존재를 나타내는 것이 됩니다. 육체는 안·이·비·설·신·의의 육근을 말합니다. 즉 감각과 지각의 기관 및 능력을 말합니다. 죽이란 감각과 지각에 의한 인식작용이 일어날 경우 감각·지각 기관 근과 그 대상인 보이는 것, 들리는 것, 냄새, 느낌 등의 경, 그리고 감각·지각의 인식주체인 식의 세 가지가 접촉하는 것을 말합니다. 수란 즐겁고 괴로운 것을 느끼는 것입니다. 애란 수를 통해서 느끼는 것에 대하여 좋은 것에 대해서는 육구를 느끼고 싫은 것은 배척하려고 하는 것입니다. 죽은 좋은 것에 대해 접촉하여 가지려는 것입니다. 유는 존재를 가리킵니다.

생은 태어나는 것입니다. 이렇게 부처님은 진리를 모르는 무명으로부터 시작되어 행·식·명색·육체·죽·수·애·취·유·생·노, 사 등의 괴로움이 발생되는 것을 깨닫습니다. 이러한 진리는 석가모니 부처님께서 늙고 죽는 괴로움의 원인을 밝혀가다 보니 그 뿐만은 무명이라는 데에 있다는 것을 발견함으로써 수립된 것입니다. 여기에 대해서 《자설경》이라는 경에서는 부처님이 후날 깨달음을 얻었을 당시를 회상하면서 제자들에게 이렇게 말씀하신 것입니다. 이것은 부처님께서 사법티(사위성)의 제타금(기타립) 아니라 편디카 동산(급고독원)에 계실 때였는데 그때 부처님께서는 제자들에게 이렇게 말씀하셨다고 합니다.

비구들이여, 내가 아직 깨달음을 이루지 못한 보살이었을 때 오직 이렇게 생각했다.

진실로 이 세상은 고통 속에 있다. 사람은 누구나 태어나고 병들고 죽어간다. 다시 태어난다 해도 이 고통을 벗어날 수 없고, 늙고 죽는 고통에서 벗어날 수 없다. 도대체 언제야 이 고통에서 벗어나는 길을 알고, 늙고 죽는 고통에서 벗어나는 길을 깨달을 수 있겠는가?

비구들이여, 나는 또 그때 이렇게 생각했다. 무엇이 있기 때문에 늙고 죽음이 있는 것일까? 무엇에 말미암아 늙고 죽음이 있는 것일까?

비구들이여, 그때 나는 올바른 사유와 지혜로써 이렇게 그것을 해결할 수 있었다. 태어남이 있기 때문에 늙고 죽음이 있는 것이다. 태어남에 말미암아 늙고 죽음이 있는 것이다.

이런 식으로 유추해 간 결과 늙고 죽음의 괴로움은 결국 무명에 의하여 생겨난다는 것을 깨닫게 되셨다는 것입니다. 즉 부처님께서는 이렇게 사유하셨던 것입니다. 늙고 죽음의 괴로움은 우리가 태어났기 때문이고, 우리가 태어난 것은 존재를 이루려는 작용인 유가 있기 때문에 그렇게 된 것이고, 또 그 유는 접착에 의하여 발생하며 접착은 가지려는 육구인 애에 의해 발생하며, 또 그 애는 느낌인 수가 있기 때문이고 수는 우리의 감각기관과 그 대상, 그리고 인식작용이 결합된 죽에 의한 것입니다. 죽은 우리의 여섯 가지 감각기관과 능력인 육체가 있기 때문이며, 육체는 인식의 대상인 색·성·향·미·촉·법의 명색이 있기 때문에 생기는 것입니다. 이 명색은 식이라는 인식작용이 있기 때문에 생기는 것입니다. 이 명색은 식이라는 인식작용이 있기 때문에 생기는 것입니다. 이 때의 식은 무명이라는 진리에 어두운 잘못된 인식작용을 가리킵니다.

또 이 식은 행이라는 의지작용에 의하여 생긴 것이며 행은 무명으로 말미암아 있게 된 것으로 파악하신 것입니다. 그렇게 해서 무명으로 인해서 모든 괴로움이 발생한다는 십이연기의 공식이 세워진 것입니다.

〈다음호에 계속〉

한마리 나비의 날개짓으로

지구반대편에 태풍을 일으킨다

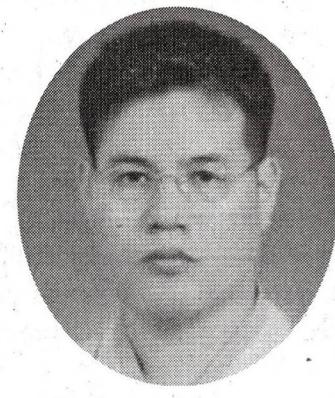
나비효과라는 말이 있습니다.



지금은 눈에 띄지 않는
총지총보사의 작은 몸짓이
총지총의 역사를 만들니다.

아제아제바라아제

어둠속에 불이 밝혀진 연등

김용주
(총지총보사)

부처님 오신 날이 다가오면 거리에는 어김 없이 연등이 나부끼고 어두운 밤하늘에는 화려하고 장엄한 불이 밝혀진 연등이 아름답게 수놓으며 자비의 불빛으로 은누리에 희망과 자비의 씨앗을 뿌리고 있다.

올해도 연등은 온 거리를 아름다운 연분홍 불빛으로 장식하며 경제적, 사회적으로 어렵고 힘들게 살아가는 사람들에게 희망과 용기의 메시지를 전달하고 있다.

부처님 오신 날이 되면 불자는 물론이고 일반 시민들도 절을 방문하여 연등에 불을 밝

어둠의 거리에 밝혀진 등불 하나 하나가 우리 모두를 위하고, 남과 내가 하나님 동체 대비의 등불, 힘든 사람에게는 위안의 등불, 실망과 좌절하는 사람에게는 희망의 등불이 되기 위해서는 그 등불을 바라보는 이의 마음이 자비와 위안, 희망과 아름다움이 가득할 때 가능해지는 것이다.

아름다운 꽃과 광경을 보더라도 마음속에 불안과 걱정, 근심으로 가득하게 차 있으면 이를 아름다움으로 느낄 수가 없지만 아무리 보잘 것 없고, 허찮은 풀 한포기일지라도 보는 이의 마음이 아름다움으로 가득하면 세상의 모든 일이 아름답고 감사하게 느껴진다는 진리를 부처님께서는 늘 말씀하셨다.

우리 주위의 많은 사람들은 남을 시기하고 남의 허물을 밝혀 혐담하는 것이 취미이고, 입만 열면 남의 흉을 이야기 하고, 불평과 불만을 이야기하는 것이 습관화되고 그러한 혐담을 하는 일이 즐거움으로 여기는 사람들이 있다.

그러나 어둠의 거리에 밝혀진 연등은 자신의 등불을 밝혀 남에게 길을 인도하는 것이 있고, 남이 어둠의 길에서 방황할까 염려되어 희망과 행복의 등불을 밝혀주고, 나쁜 길로 걸어가고 있는 사람에게는 바른 인생의 삶, 부처의 삶으로 인도하는 안내자의 역할을 한다.

며칠 전 시청

린 '기쁨과 나눔의 등'으로 불교를 상징하는 동물인 흰 코끼리가 구름을 걷는 모습으로 상서로운 기운이 이 땅에 넘치고 기쁨과 나눔이 온 누리에 퍼지길 기원하는 의미를 담은 장엄등의 점등식과 음악회가 열려 모든 불자뿐만 아니라 서울 시민들이 불이 밝혀진 코끼리의 장엄등 앞에 서서 기쁨과 희망을 기원하는 모습은 마치 부처님의 인자하고 자비스러운 형상이 바로 앞에 시현되는 것 같았다.

밤이 깊어가는 이 시간에도 자비의 등불, 희망의 등불, 마음의 등불이 어두운 밤하늘에 의젓하게 불을 밝히고 있다. 이 등불 하나 하나가 어렵고 힘든 사람들의 마음속에 따뜻한 희망 씨앗을 가꾸어주고, 서로 경쟁하고 시기하고, 질투하는 이의 마음에는 자비와 미소의 등불을 밝혀서 온 세계가 부처님의 자비스런 세상처럼 '나와 남'이 둘이 아닌 하나님의 세상인 동체대비 불국토의 나라가 열리고, 모든 이들은 부처님의 불성을 가진 부처라는 생각으로 모든 잡작과 아만, 아상, 분별심을 버리고 서로 화합과 평화로운 세상을 열어 주기를 기원해 본다.

연등의 등불은 부처가 부처를 수기하는 부처님 지혜의 등불로 부처의 지혜는 '반야바라밀다'로 자성불이요, 마음의 등불인 것이다. 이러한 등불은 우리의 겉모습이 연등이요, 그 안의 등불은 바로 마음, 자성, 불성의 등불임을 의미한다.

우리는 연등의 등불을 볼 때 진실하게 마음을 모아 마음의 등불을 켜야 하며, 이렇게 마음으로 켜는 등불은 무명의 업식을 녹이는 지혜의 등불이 되며, 생사의 고해에서 벗어나게 하는 열반의 등불이 되며, 일체의 은혜를 다 갚는 공덕의 등불이 되며, 부처가 되는 실천수행의 등불이 되어야 한다.

연등은 부처님 지혜의 등불

동체대비의 등불, 마음의 등불

교계소식

조계종 국고보조금 횡령 등 물의에 '自淨' 선언

총무원 "열린행정 구현" 불교단체 "엄중처벌" 촉구

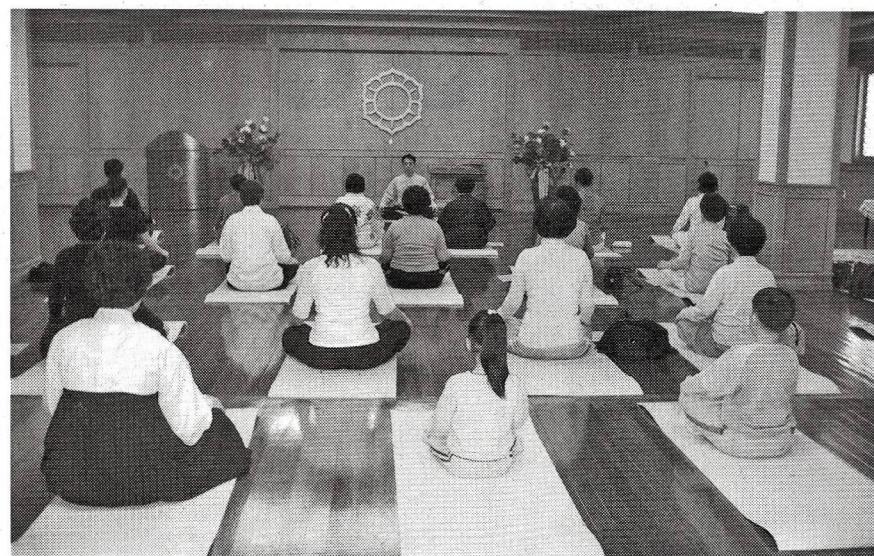


교계 단체들은 4월 13일 총무원장 법장 스님을 만나 △중앙박물관 문제에 대한 객관적 조사기구 구성 △국고보조금 사업과 관련한 관리위원회 설치 △종단 각급 기관의 '직무수행 청규' 제정 △재정투명화를 위한 감사제도 개선 등을 요구했다.

법장 스님은 "일반 및 특별 감사에 재가자를 포함시키고 국고보조사업이 행지침을 만들어 배포하며, 종무구조 혁신위원회 설치"를 약속했으며 "이번을 소중한 계기로 삼아 종단과 사찰의 운영을 투명하게 만드는 시금석으로 삼겠다"며 "사부대중이 운영하는 열린종무행정을 구현하겠다는 목표로 빠른 시일안에 법적 제도적 대안을 만들겠다"고 천명했다.

</div

총지종 총지사, 정각사 요가열기 후끈 심신수련을 통한 즉신성불



최근 사회에서 선풍적인 인기를 끌고 있는 웰빙문화의 일환으로 총지종 총지사와 정각사는 요가강좌를 개설하여 개강하자마자 교도 및 일반인들의 신청이 쇄하고 있다.

부산에 위치한 정각사는 지난달 중순 1층 강당에 요가강좌를 개설하자마자 교도들의 신청이 초과되어 당초 지역주민들을 초청하여 건강을 증진하고자 하였으나 신청자가 초과되어 대기자까지 생

기고 있어 강좌시간을 증편할 예정이다. 서울의 총지사는 5월 2일부터 총지사 2층 종조전 강당에 요가강좌는 시행할 예정으로 4월 24일 일요일 교도들에게 시범강좌를 실시한 결과 많은 수의 교도들이 동참하여 호응도가 높은 것으로 평가되었다.

요가강좌에 참석한 교도는 “보살들의 건강이 악화되는 현상이 발생하고 있었으나 요가강좌에 참석하여 요가로 몸을 단련함으로써 건강이 많이 회복되었으며, 심적으로도 안정과 평화를 얻을 수 있어 환희심이 가득하다.”며 “많은 수의 교도들이 요가강좌에 참석하기 위해 서는 요가강좌의 시간을 증편해야 한다.”고 말했다.

정각사는 매주 월, 수, 금 오후 2시에 1시간씩, 총지사는 매주 월, 수, 금은 오전 10시에, 화, 목은 오후 3시에 1시간씩 요가강좌를 실시한다.

밀행사의 주교로 임명되어 수행하다가 총기22년 기로스승이 되어 현직에서 물러났으며, “모든 것은 마음속에 자리잡은 탐심이란 놈 때문에 서로간에 싸우고 질투하고 분장을 유발하기 때문에 이 탐심이란 놈을 버리면 모든 것이 편해지고 인생을 살아가는 데 걸림이 없습니다. 또한 이생에서 살아놓은 업에 의해 내생이 좌우되듯 항상 선업을 쌓기 위해 노력해야 하며, 절대 남이 보지 않는다고 죄를 짓지 말고 입에는 칭찬의 말을 봄으로는 자비행을 실천하라.”라는 가르침을 남겼다.

오직 중생구제를 위해 용맹세워 정진하시던 모습이 엊그제 같은데 스승님의 모습을 사진으로만 뵈오니 눈물이 앞을 가리며 부디 극락세계에 왕생성불 하시기 바란다.”고 밝혔다.

법상원 기로스승은 총기 7년 스승으로서의 관정수계를 받은 후 밀양에 위치한

“죄를 짓지 말고 자비행을 실천하라” 법상원 기로스승 열반1주기 추선불사

지난해 열반한 법상원 기로스승 열반 1주기 추선불사가 지난 4월 3일 밀양 밀행사에서 유가족과 교도들이 등참한 가운데 봉행되었다.

이날 추선불사에서 의강 종사는 “올 때도 빈손으로 오듯 갈 때도 빈손으로 간다는 불법의 진리를 몸소 실천하시고

모습이 엊그제 같은데 스승님의 모습을 사진으로만 뵈오니 눈물이 앞을 가리며 부디 극락세계에 왕생성불 하시기 바란다.”고 밝혔다.

법상원 기로스승은 총기 7년 스승으로서의 관정수계를 받은 후 밀양에 위치한

나도 한마디

최근에 들려오는 불교계 소식 중에 이해하기 힘든 소식들이 들리고 있다.

함께 만나면 진리법을 논하고, 깨달음을 얻기 위해 선문답과 참선을 행하고 철학하게 생활해야 할 수행자들 중 일부가 국고금을 횡령하고, 골프를 치고, 공사금의 비리 등 세속인들에게나 해당되는 단어들이 들리는 것은 웬지 생소하고 특이하게 느껴진다.

수행자들에게는 ‘여가’라는 낱말을 쓰는 것 자체가 좌송

스러워야 한다. 부처님께서 자신 길을 따라 깨달음을 얻어 생사를 뛰어넘어 열반을 성취하기 위해, 자기 본분에 충실히 하려고 애를 써야 하는데.....

번뇌에 물든 세속인들이 누구든 “나도 저렇게 되었으면” 하며 따라 하고 싶은 ‘문화’를 바로잡고 세속의 대중들을 바른 길로 인도하고 이끌어야 하는 임무가 바로 수행자의 길임 진데 수행자가 이러한 행위를 했다는 것은 실로 유감스러운 일이다.

수행자는 매일 매일 세속의 욕망과 탐욕을 극복하고 인

고해야 하는 것은 당연한 이치요, 세속의 번뇌와 욕망을 극복하는 행위가 바로 수행일 것이다. 그러나 수행자가 세속인들에게도 금지하는 행위를 행했다는 것은 너무 부끄러운 일이며, 스스로 참회를 해야 한다.

한 승단의 종풍과 기강이 해이해져 단지 한 사람이 나쁜 행위를 하게 되면 모든 불교계의 이미지를 추락시키고, 무릇 중생들에게 실망감과 더불어 청정한 수행을 하고 있는 훌륭한 수행자들에게도 피해를 줄 수 있다는 것을 명심해야 한다.

승단은 청정해야 하며, 철저한 계율과 엄격한 자기 절제와 인욕이 요구되는 것이다. 이러한 승단만이 대중들에게 호소력이 있고, 존경을 받을 수 있는 것이다. 또한 불, 법, 승 삼보인 승가가 존경을 받기 위해서는 스스로 존경받기 위한 행위를 해야 한다.

물론 한 순간의 잘못된 생각으로 비리를 행했을지 모르지만 자신의 행위에 많은 타 수행자들이 고통을 당한다는 사실에 주목해야 하며 앞으로 불교계에 나쁜 소식들이 들리지 않도록 모든 수행자들이 자신의 수행과 계행에 엄격해야 한다.

(김 인산/서울시 종로구 숭인동)

최근 불교계 소식을 접하며

이다. 이러한 승단만이 대중들에게 호소력이 있고, 존경을 받을 수 있는 것이다. 또한 불, 법, 승 삼보인 승가가 존경을 받기 위해서는 스스로 존경받기 위한 행위를 해야 한다.

물론 한 순간의 잘못된 생각으로 비리를 행했을지 모르지만 자신의 행위에 많은 타 수행자들이 고통을 당한다는 사실에 주목해야 하며 앞으로 불교계에 나쁜 소식들이 들리지 않도록 모든 수행자들이 자신의 수행과 계행에 엄격해야 한다.

(김 인산/서울시 종로구 숭인동)

YON HUNG

연홍종합건설의 전 직원은
창조적이고 효율적인 조직을 통하여

고객 최우선과
고품질로 건전한 기업
이미지를 구현하고
미래지향적인

기술개발로 21C 건설문화를 선도하여
사회에 봉사하고자 합니다.

신행체험 (21)

행복과 불행은 마음자리



안소윤(대행정) 보살
<제석사 신정희 회장>

있기 때문입니다. 삶의 고통과 아픔은 외부적인 요인과 내부적인 요인에 의해 작용합니다. 그중에서도 자신의 내부적인 마음가짐에 따라 고통과 아픔이 더 증가할 수도 있고 그저 지나가는 바람 결처럼 느껴질 수 있습니다.

아픔은 아픔으로 인식하지 않고 내일을 위한 발판으로 생각하면 오히려 아픔이 더 행복하게 느껴질 것입니다.

▶ 그동안 수행하시면서 니름대로의 수행법은?

저희는 가족모두가 제석사에 나와 불공을 하고 있습니다. 이러한 가족제도가 가능할 수 있었던 것은 집안에서 어머님이 확고한 신앙심을 가지고 스스로 선행을 행하며 가족들 모두가 불공을 하는 것이 의무이고 당연한 일이라는 생각을 가지고 있어야 합니다. 어머님이 자식들과 손녀들의 편리함을 생각해서 나만 절에 나와 불공하지!

하고 계신다는 법신불사상이 너무 좋은 것 같습니다.

또한 우리의 불공법은 마음자리를 찾는 것과 자신의 상을 없애는 불공법으로 마음자리를 살릴 수 있는 도량과 수행법이 있어 그저 좋을 뿐입니다.

수행법의 좋고 나쁨을 평가할 수 없는 것 같습니다. 아무리 힘든 수행일이라도 마음속에 환희심으로 받아들이고 당연히 해야 할 일이라 생각하고 수행하다 보면 어려움은 없어지는 것이라 생각합니다.

수행은 마음자리를 뒀는 공부라 생각합니다. 좋고 나쁨의 분별심은 “나”라는 존재에서 상대방을 평가하기 때문입니다. “나”라는 존재를 버리고 상대의 입장에서 생각하면 좋고 나쁨도 존재하지 않은 것 같습니다. 모든 것을 나의 기준에서 생각하고 평가하기 때문에 남의 허물이 보이고, 남의 허물을 말하게 되는 것이라 생각합니다.

그저 총지종의 수행법이 좋고 최고인 줄만 알고 열심히 용맹정진하고 있습니다.

▶ 제석사 교도들 지원할 점은?

어느 시원에서나 마찬가지겠지만 제

어머니의 확고한 신앙심으로

가족제도 활성화

하고 생각하는 것은 잘못된 생각이라 생각합니다. 가족구성원 모두가 불공을 하다보니 가정은 자연스럽게 건강하고 회복하게 되어 모든 것이 부처님의 공덕으로 생각하고 감사하는 마음뿐입니다.

▶

총지종에서 수행하시면서 얻은 공

덕은?

저희 가족은 모두가 절에 나가 불공을 하다보니 가정은 자연스럽게 건강하고 회복하게 되어 모든 것이 부처님의 공덕으로 생각하고 감사하는 마음뿐입니다.

그리고 현대의 사막하고 냉혹한 사회에서 절에 나와 망아지처럼 날뛰는 마음을 바로잡고, 모든 것이 내가 지은 인과 업에 의해 발생하고, 자신을 바로 보고 참회하는 시간을 가집으로서 서로간에 인간다운 따뜻한 정이 메말라가는 현대인의 생활속에서 부처님의 넓고 넓은 궁전안에서 불법의 진리를 체득하고 불법의 진리를 실천하는 생활을 할 수 있다는 것만으로 행복한 마음입니다.

▶ 수행하시면서 어려운 점은?

수행하면서 어려운 점은 거의 없었던 것 같습니다. 자신의 마음속에 항상 감사함과 행복이 자리잡고 있는데 어떻게 어려움이 존재하였습니까?

▶ 사람들은 어렵다고 생각하면 더 어렵고 힘들게 느껴집니다. 한 순간의 나태한 마음가짐이 행복과 불행을 갈라놓을 수 있습니다. 행복의 순간은 영원할 수도 할나일 수도 있습니다. 그것은 마음의 자리에 따라 시시각각으로 변하고

석사는 특히 가족제도가 잘 되어 있습니까. 자성일에는 자주 나오지 않지만 새해불공과 부처님 오신날에는 전 가족들이 절에 나와 불공합니다. 전 가족이 같은 신앙을 가지고 있다보니 가족간에 화목과 행복이 기득하는 것 같습니다.

또한 제석사는 단합이 잘됩니다. 절에 어렵고 힘든 일이 있으면 자신의 모든 일은 제쳐놓고 절에 나와 함께 일합니다. 제석사의 모든 보살님들은 가족처럼 지내고 있습니다. 보살님들의 가정에 어려운 일이 있으면 너나나 할 것 없이 서로 도와줍니다.

오히려 회장인 제가 부끄러울 때가 많습니다.

특히 제석사는 법력이 높으시고 훌륭한 스승님들이 교회하셨고 현재에도 훌륭한 법상인 전수님이 교회하시고 계시기 때문에 너무 감사할 때입니다.

▶ 제석사 교도들에게 바라는 점은?

현재와 같이 가족처럼 잘 지내고 교도 가정에 항상 부처님의 가지력을으로 건강과 행복이 충만하기를 서원합니다. 그리고 제석사의 살림을 꾸려는데 있어 모두가 한 마음으로 일심동체가 되어 단결해 주심에 깊은 감사를 드립니다.

21C 建設文化의 創造



연홍종합건설의 전 직원은
창조적이고 효율적인 조직을 통하여

고객 최우선과
고품질로 건전한 기업
이미지를 구현하고
미래지향적인

기술개발로 21C 건설문화를 선도하여
사회에 봉사하고자 합니다.

기업이념(企業理念)

신용을 아는 기업
책임을 아는 기업

고객 최우선과 고품질로 신뢰받는 기업으로서
책임과 능력을 다하여 사회에 봉사하는 기업이 된다.

인정 받는 기업
봉사를 아는 기업

경영이념(經營理念)

상호 존중 기술 혁신 고객 만족

인간의 창의적 능력을 상호 존중하고 기술 혁신과
경영 합리화로 고객 만족과 가치 창출을 최대화 한다.

延興綜合建設(株)

경기도 양주시 남방동 7-8

TEL : 031)856-3301 FAX : 031)856-3303

사원탐방은 교도 여러분과 함께 만듭니다. 스승님, 교도분들의 따뜻한 이야기, 신앙체험담, 사원의 신도회 자랑 등 작고 아름다운 사연들을 들려주십시오.

전화 : (02)552-1080 팩스 : (02)552-1082

세상의 모든 것은 연기법의 원리

산에는 만발하여 피어나는 꽃과 새싹이 것 피어난 나무들로 봄의 향연을 펼치고, 들에는 어느덧 파릇파릇 듣나는 새싹들로 농부들은 새로운 수확을 거두기 위해 씨앗의 뒷밭을 준비하고 있다.

올해는 유난히 길고 추운 겨울이었기에 봄의 소식이 더욱더 반갑고 아름답게 느껴지는가 보다.

아름다운 꽃과 새싹이 피어나는 봄처럼 항상 밝은 미소가 기득하고 정겨움이 넘쳐나는 신명나고 즐거운 진언밀교 수행도량 제석사를 찾아가본다.

제석사 연혁

제석사는 총기9년 복서서원당으로 불단 이설하고 총기10년 효목2동에 대지를 매입하여 제석사로 개명하였으며, 총기19년 증, 개축하여 이설불사를 한 후 현존하고 있다.

초대주교에 정중심전수가 임명되어 제석사의 기틀을 잡고, 혜암정사, 최상관전수가 교화하였고, 우승정사, 묘섭계전수가 19년동안 교화하며 발전을 이루고 현재는 법상인전수가 교화하시고 계신다.

다음은 법상인 전수님의 법문을 들어본다.

사성제의 등불을 들고

사성제란 네 가지 성스러운 진리를 말합니다. 네 가지 성스러운 진리는 목마른 자에게 둘이 되고, 굶주린 자에게 음식이 되며, 병든 자에게는 약이 됩니다. 이렇게 소중한 가르침이 바로 사성제입니다.

『대열반경』을 보면 “네 가지 거룩한 진리가 있나니 부지런히 관찰해야 한다. 첫째는 고의 진리요, 둘째는 집의 진리요, 셋째는 멸의 진리요, 넷째는 도의 진리니라. 집의 진리란 무명과 애욕이 여덟 가지 고를 만드는 원인, 근본이 되나니 이 집은 실제로 고의 원인이다. 멸의 진리란 무명과 애욕이 없어지면 괴로움의 원인이 다하나니 이 멸은 실제로 없어지는 것이다. 도의 진리란 여덟 가지 바른 도이니, 바른 소견이요, 바른 생각이요, 바른 관찰이요, 바른 행위요, 바른 노력이요, 바른 말이요, 바른 생활이요, 바른 선정이니 이 여덟 가지 법은 실제로 거룩한 도이다.”라고 말하고 있습니다.

고통이란 것은 바로 현실의 상태를 말합니다. 고통의 원인은 과거의 모습이고, 고통의 멸은 미래의 모습이며, 고통의 멸로 이끄는 길은 현재의 진행상태입니다. 자신의 현재를 알고, 자신의 과거를 알며, 자신의 미래를 알고, 자신이 가지고 있는 현재의 진행상태를 바르게 알리고 하는 것이 바로 사성제의 가르침입니다. 병이 있으면 병의 원인을 찾고 건강을 회복할 수 있는 다양한 방법들을 진단하여 그 중에서도 가장 나은 치료법을 찾아야 합니다.

지금 처해있는 현실의 모습을 무시하고 미래의 희망과 기대에 매달려서는 안되겠습니다. 미래의 희망과 기대는 현실과 현재에 진행하고 있는 상황들을 바르게 인식하는 것을 바탕으로 이루어지는 것이 아니겠습니까? 예를 들어 배가 부른데 밥을 계속해서 먹어 배탈이 나는 것은 현실의 모습을 바르게 알지 못하고 미래의 모습도 또한 알지 못하는 어리석음에서 오는 것입니다. 현실의 모습을 바르게 알지 못하고 미래의 모습도 또한 알지 못하는 어리석음에서 오는 것입니다. 현실의 모습을 바르게 아는 자는 과거에서 그 이유를 찾아 문제를 해결할 수 있어야 합니다.

정진하여 사성제를 바르게 관찰하면 생사를 벗어나 해탈에 이를 것입니다. 일체 법의 바른 이치를 관찰하는 것이야말로 바로 사성제를 관찰하는 것입니다. 일어나는 모든 일들은 반드시 그 원인이 있으며, 원인을 바르게 보는 자는 진실로 좋은 일은 더욱 좋게 하고 나쁜 일은 다가오지 못하도록 할 수 있습니다.

우리는 코와 입을 가지고 숨을 쉴 수가 없습니다. 사성제를 모르고 불교를 안다고 한다는 것은 코와 입을 가지고 숨을 쉬겠다고 하는 것과 같습니다. 복을 달라고 하기 이전에 왜 복을 달라고 해야 하

이하면 ‘세상의 모든 현상은 그냥 일어나는 것이 아니라 말미암아 일어난다. 즉, 어떤 원인이 있으면 반드시 결과가 있고, 결과가 있으면 반드시 그럴만한 원인이 있다. 따라서 원인이 없으면 결과도 없고, 결과가 없으면 원인도 없다.’는 뜻입니다.

물, 거름, 공기… 이들 간접적 원인을 하더라도 무시해서는 수확을 기대할 수 없습니다. 한마디로 하나의 직접적인 원인이 결과를 가져오기 위해서는 수많은 간접적인 원인 즉 ‘연’이 필요하다는 것입니다.

부처님께서는 연기법을 통하여 이 세상에는 홀로 그냥 존재하는 것이 하나도 없음을 가르쳐 주고 있습니다. 모든 것은 인과법칙으로 이루어져 있고, 그것은 인과 연으로 화합하고 있으며, 서로 서로 의지하고 있음을 가르쳐 주고자 했습니다.

마치 눈에 수확하고 난 후의 몇 집단을 세우기 위해 서로 의지하여 기대 놓은 것처럼 모든 것은 ‘상의상관적’ 관계임을 가르쳐 주고자 했습니다. 한마디로 이 세상은 홀로 살 수 있는 세상이 아니라, ‘더 불어 살아야 하는 삶’임을 일깨워주고자 하였습니다.

부자는 가난한 자가 있기에 존재하므로 가난한 자에게 있는 것을 베풀어야 할 의무가 있으며, 1등은 끌찌가 있기에 존재하므로 역시 끌찌에게 미안한 마음을 가져야 합니다. 정상적인 사람은 언제 어떤 조건을 만나 장애인이 될지 모르므로 항상 겸허한 마음을 가져야 합니다.

부처님은 모든 것을 ‘관계’ 속의 임시적인 존재로 보았습니다. 인간과 인간, 인간과 자연, 자연과 자연 등 모든 관계는 마



한마디로 세상 모든 현상에는 인과법칙이 작용한다는 것입니다.

우리는 가끔 ‘업보’라는 말을 끔합니다. 이것 역시 부처님의 가르침인데 어떤 ‘업’을 짓느냐에 따라 ‘보’가 다르게 나타난다는 것입니다. 여기서 업란 원인을 말하고, 보란 결과를 말합니다. 업이라니 병에 집착하는 자는 병을 낫게 할 수 없습니다. 병과 벗어나며 병을 바르게 아는

것이 바로 병을 치료할 수 있는 지름길입니다. 그와 같이 고통에 집착하고 고통의 글레에서 빠져 나오지 못하게 됩니다. 고통과 벗어나고 고통을 바르게 알게 되면 고통에서 벗어나는 방법을 알 수 있게 됩니다. 이 사성제의 모습을 바르게 볼 수 있는 자들은 고통의 일어남과 멸함을 알기 때문에 고통의 생멸에 집착하지 않고 기뻐하지도 않으며 고통에서 벗어날 수 있습니다.

사성제를 아는 것이 바로 깨달음이며, 사성제를 아는 것이 바로 지혜이며, 밝음입니다. 그러한 밝음을 지닌 우리들은 부처님의 진정한 제자입니다. 중생을 일깨워 헛불을 들고 봇다와 보살을 찾아 나서며 사성제의 방편을 배우고 생활합니다.

연기법- 더불어 살아야하는 삶

부처님은 세상이 돌아가는 법칙을 ‘연기의 법칙’ 즉 줄여서 ‘연기법’이라고 했습니다. 『우다니경』에 “이것이 있음으로 저것이 있고, 이것이 없으면 저것도 없다”라는 말이 있습니다. 이 가르침을 풀

다. 좋은 업을 지으면 좋은 보를 받고, 나쁜 업을 지으면 나쁜 보를 받습니다. 여기에도 엄연히 인과법칙이 작용하고 있는 것입니다.

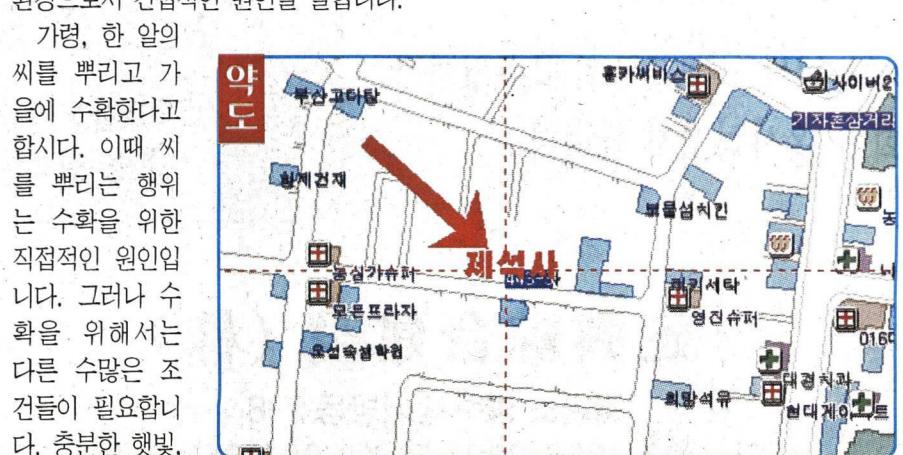
본래 ‘연기’란 말은 ‘인연생기’의 줄임말입니다. 즉 인과 연이 만나 삼라민상을 낳게 하고 일으킨다는 뜻입니다. 여기서 ‘인연’은 원인이고 ‘생기’는 결과입니다. ‘인연’이란 둘 모두가 원인이지만 앞의 ‘인’은 직접적인 원인이고, 뒤의 ‘연’은 ‘인’을 도와 결과를 낳게 하는 조건이나 환경으로서 간접적인 원인을 말합니다.

가령, 한 알의 씨를 뿌리고 가을에 수확한다고 합시다. 이때 씨를 뿌리는 행위는 수확을 위한 직접적인 원인입니다. 그러나 수확을 위해서는 다른 수많은 조건들이 필요합니다. 충분한 햇빛,

치 그물처럼 서로 얹히어 있어 하나를 잘못 건드리면 모든 것이 잘못될 수 있는 가능성을 안고 있습니다. 이 세상에 홀로 그냥 생기고 일어나는 것은 하나도 없고, 반드시 그럴만한 원인과 조건이 있기에 생기고 일어나는 것입니다.

항상 나보다는 ‘우리’를 생각해야 하며, ‘더불어 사는 삶’을 추구해야 합니다.

주소 : 대구광역시 동구 효목2동 443-3
전화 : 053-743-9812



제석사

인터뷰 제석사 법상인 전수



해진 평화로운 삶을 살아갈 수 있을 것입니다. 현시대의 삭막한 사회에서 불교의 참 진리를 깨닫고, 불법의 진리 대로 생활한다면 반드시 행복의 나날이 이어질 것입니다.

▶사원에서 중생들을 교화하시는 일은 쉬운 일이 아니라고 생각합니다. 교화하면서 어려운 일이 많았으리라 생각합니다. 그중에서 가장 어렵고 힘든 일은 있으시다면 말씀해주시십시오

교화하면서 가장 힘든 일은 진실된 말이 곤해되어 남에게 전달되어 남에게 아픔을 주었을 때 가슴이 아팠습니다. 사람들은 험마디의 말이 사람을 죽이고, 살리다는 진리를 모른 채 남의 허물을 함부로 말하고, 남의 나쁜 것만 말하는 습관을 가지고 있습니다. 이런 습관을 한 번 잘못 행하게 되면 평생을 남의 허물만 말하다 죽는 경우가 허다합니다. 말의 중요성을 알고 한 마디 말이라도 소중하게 다루었으면 합니다.

▶일선사원에서 교화하시면서 가장 보람된 일은 무엇인지 말씀해주시기 바랍니다.

어느 보살님께서 업이 너무 지중하여 불공을 하면서도 원망하고, 악담하면서도 억울하다는 생각만 하면서도 퇴진하지 아니하고 큰 고통이 닥치더라도 열심히 불공하였습니다. 그런데 어느 날부터 서서히 상대탓이 아니라 자기탓이라고 생각하며 그동안 지은 허물을 참회해야 되겠다고 하면서 평생을 원망하고 악담하며 살았는데 그것을 소멸하려면 몇 년을 귀도 닦고, 입도 닦으면 생활하고 자신의 마음을 바로잡고 열심히 불공하여 얼굴에는 환한 미소가 가득차고, 활기차게 생활하는 모습을 보았을 때 감사하고 보람됨을 느꼈습니다. 우리가 지은 업이 금방이야 어찌 소멸되겠습니까? 많은 업장소멸을 위해 그동안 많은 말을 듣고 본인도 알고 있지만 마음의 문이 열리지 않아 업장의 높에 헤매이는 경우가 많습니다. 업장소멸을 위해서는 나를 바로 불 줄 알고, 나의 업이 남에 의해 지어진 것이 아니라 자신이 스스로 업장을 짓고 있다는 것을 알아야 합니다. 생활하면서 자신을 관조할 수 있다는 것을 큰 발전이고 행복의 터전입니다.

▶마지막으로 총지종 교도 및 제석사 교도들에게 바라는 점이 있으시면 말씀해주시십시오.

제석사에 온지도 이번 달이면 삼년이 됩니다. 너무 빠르게 지나간 것 같습니다. 제석사에 와서 느낀 점은 가족제도가 참 중요하다는 생각을 했습니다. 교도수가 작다고 걱정할 것이 아니라 가령 교도수가 30명이라면 그 가족이 4명 정도로 보면 120명이라는 신도가 됩니다. 50명이면 200명이 됩니다. 가족제도가 되면 교도가 없다고 걱정할 필요가 없습니다. 그리고 같은 믿음을 통해서 가정이 화합하고 이해의 폭도 넓어진다고 봅니다. 제석사는 다른 사원과 비교하여 가족제도가 참 잘되어 있는 편입니다. 일상행활이 바빠 공식시간을 지키지 못하지만 가족 모두가 같은 진리를 믿는다는 것은 참 좋은 일이라고 생각합니다. 한 가지 아쉬운 점은 가족들 모두가 절에 자주 나왔으면 합니다. 그것을 무표업이라고 합니다. 사람은 살면서 나의 잘못, 너의 잘못하며 비판하고 시시비비를 따지기를 좋아합니다. 이렇게 시시비비를 따지다가 결국에 두 사람사는 분쟁이 생기고, 미움이 싹터서 분별하는 미움이 일어나 영원히 벽을 쌓으며 살아가는 사람들이 많습니다.

세상을 살면서 남에게 손해를 당하더라도 미움의 마음을 일으키지 않고, 오죽하면 이런 행동을 했겠는가? 하고 자신을 위로하며, 남의 아픔을 먼저 생각하며 살아갈 때 우리의 마음은 풍요로운 환경일지라도 꾸준히 용맹정진하시는 보살님들 가정에 부처님의 자비광명으로 가정에 건강과 행복이 가득하시길 서원합니다. 성도합시다.

